

乙型肝炎

患者资料单

概述

- 乙型肝炎是一种病毒感染，但是有免疫接种。
- 免疫接种的有效率约为95%，建议所有婴幼儿、青少年和高风险群体的人都接受免疫接种。
- 乙型肝炎造成肝脏发炎，可能导致严重疾病或死亡。
- 约30到40%的病例中，感染的发生找不到原因。
- 乙型肝炎通过共用未经消毒的注射或穿刺设备、不安全的性行为或受感染者的血液进入他人血流中的其它活动而传播。
- 乙型肝炎也会通过受感染的母亲传染给婴儿。

肝炎是指“肝脏发炎”。乙型肝炎（也称乙肝）由乙型肝炎病毒（HBV）引起，是一种会导致严重疾病或死亡的病毒感染。病毒存在于血液中，精液和阴道分泌物等体液中也有少量存在。

不安全的性行为、共用未经消毒的穿刺或注射设备，或受感染者的血液或体液进入未受感染者的血流的其它活动，都会使人患乙型肝炎。乙型肝炎也会通过孕妇传染给婴儿。约30到40%的病例中，感染的发生找不到原因。

大多数患乙型肝炎的成年人都能完全康复，无需长期治疗。患乙型肝炎的儿童更可能在未来患肝病或癌症。

风险较高的所有儿童和成年人都必须接受乙型肝炎免疫接种。

乙型肝炎的症状

有些感染乙型肝炎的人会有类似流感的轻微症状，有些人则完全没有病症。受感染儿童出现症状的可能性比成年人低，但儿童受感染的后果会更严重。

在较严重的病例中，乙型肝炎会导致：

- 失去食欲
- 恶心和呕吐
- 肝部疼痛（右侧胸廓下方）
- 发热
- 关节疼痛
- 黄疸（眼睛和皮肤变黄）

这些症状通常会在几星期内消失。即使受感染者感觉好多了，感染可能依然存在。大多数感染乙型肝炎病毒的成年人会完全康复，不会再次受感染。一些人会病情严重恶化，有些甚至可能死亡。

乙型肝炎的并发症

感染乙型肝炎病毒的人中有少数比例会形成长期乙型肝炎感染。他们可能终身血液“携带”病毒而不知道自己已受到感染，而且不显示任何症状。

长期乙型肝炎患者可能有在未来患其它疾病的风险，例如慢性肝病或肝癌。患者必须接受治疗，因为乙型肝炎病毒不可能有“健康的携带者”。

受感染的婴儿和儿童比成年人更可能形成长期乙型肝炎。这在一些人群中更常见，包括原住民和托雷斯海峡岛民，以及来自中国、东南亚、太平洋群岛和非洲撒哈拉沙漠以南地区的人。

乙型肝炎的原因

乙型肝炎通过接触含乙型肝炎病毒的血液而传播。如果受感染血液或体液进入某人的血流，此人就可能受感染。

会造成感染的活动包括：

- 共用未经消毒的毒品注射设备
- 使用未经适当清洁和消毒的设备穿刺皮肤
- 共用剃须刀或牙刷
- 通过敞开的伤口或他人的黏膜接触受感染血液
- 没有保护的性行为——例如不使用避孕套，尤其在存在血液的情况下。

患乙型肝炎的母亲有时候会将病毒传染给婴儿或子女。有些婴儿的感染发生在子宫里（极少数）或分娩期间，但大多数发生在出生后不久。如果新生儿迅速得到免疫接种，就能受到针对疾病的保护。

从受感染到症状出现（如果发生）需要45到180天。在任何急性疾病前后，受感染者有数周时间会对他人造成感染。即使没有出现症状，此人也会感染他人。

澳大利亚生产的所有医用血液和血液产品都经过对乙型肝炎和其它血液携带病毒的仔细筛查。通过输血感染乙型肝炎的风险极低（约为1:764000）。

降低乙型肝炎风险

每个人都能采取简单的措施预防乙型肝炎，包括：

- 确保自己和子女接受免疫接种
- 每次肛交或阴道性交时都使用避孕套
- 如果你或伴侣有疱疹、溃疡或牙龈出血，应避免口交——除非存在血液，否则不大可能通过口交染上肝炎
- 如果要做身体穿孔或纹身，应选择采用良好的消毒和卫生实践，并且在当地市政府注册的营业场所执业的经验丰富的从业者
- 如果为别人进行急救，或需要清理血液或体液，应戴一次性手套
- 如果注射毒品，绝不能共用针头和针筒或其它设备，例如勺、拭片或水。一定要使用消毒针头和针筒。这些东西可以从针头和针筒提供计划和一些药房获得。注射前后都必须洗手。

如果你患有乙型肝炎，你应该：

避免共用注射工具或个人用品，例如牙刷或剃须刀。

- 确保伴侣和关系密切的人接受乙型肝炎免疫接种。
- 用防水纱布将任何切口或伤口完全盖住。
- 进行安全的性行为。
- 接受任何医疗或牙科手术时，考虑和医疗人员讨论你的乙肝病情（尽管没有这么做的法律义务）。

乙型肝炎的诊断

验血可以确定你是否感染了乙型肝炎。验血可能要到受感染后六个月后才能发现乙肝抗体，所有可能需要跟踪测试。在这六个月内，你可能患有乙型肝炎，所以应该采取措施预防感染他人。

有些测试可以评估乙型肝炎对肝脏的损坏情况。测试结果的解读会很复杂，需要专家建议，所以最好咨询你的医生。

乙型肝炎的治疗

大多数感染乙型肝炎的成年人的免疫系统会清除感染。这些病例可能无需长期治疗。只有少数（约百分之五）的成年人会形成长期乙型肝炎，需要长期治疗帮助他们清除病毒和降低肝脏损坏。

目前可用的治疗包括抗病毒药物，其中有些包括在药物福利计划（Pharmaceutical Benefits Scheme）中。如果你患有长期乙型肝炎，应该咨询医生，医生将监控你的病情，并在必要时为你转介专科医生。限制饮酒和采用营养均衡的低脂膳食也是较好的做法。

与乙型肝炎患者的接触

如果你认为自己接触了乙型肝炎，应该立即就医。有些情况下，医生能为你提供治疗，大幅降低你感染乙型肝炎的风险。

乙型肝炎的免疫接种

免疫接种是针对乙型肝炎感染的最佳保护，建议所有婴儿和高风险群体的人都接受免疫接种。免疫接种可以采用针对乙型肝炎的疫苗，或混合疫苗。如要接受免疫接种，请联系你的医生或地方市政府。

全国免疫接种计划（National Immunisation Program Schedule）提供免费的乙型肝炎保护。在维多利亚州，以下乙型肝炎免疫接种是免费的：

- 婴儿出生时——只针对乙型肝炎的免疫接种，出生后尽快接种
- 两个月、四个月和六个月大的婴儿——六合一疫苗接种，包括白喉、破伤风、百日咳、乙型肝炎、脊髓灰质炎和b型流感嗜血杆菌疫苗
- 12个月大的早产儿——孕期不足32周或出生体重低于2000克的早产儿接受一次加强剂量接种
- 九岁或以下儿童
- 在维多利亚州，风险较高的人可获得免费乙型肝炎疫苗，包括：
 - 乙型肝炎患者家中接触的人和性伴侣
 - 注射毒品者或接受阿片类药物替代治疗者
 - 丙型肝炎患者
 - 开展同性性行为的男性
 - 艾滋病患者
 - 没有患乙型肝炎或对乙型肝炎没有免疫力的囚犯和被关押者
 - 在监禁期间开始但未结束免费疫苗接种疗程，但监禁已经结束的人。

以下风险较高的人群也建议接受免疫接种，但不一定免费，这些人包括：

- 医疗保健和紧急服务工作者，或警方或部队成员
- 经常接触血液或人体组织的工作人员，例如殡葬工作人员、入殓师、刺青师，以及其他经常接触人体组织、血液或体液以及/或使用针头或针筒的人
- 性工作者。
- 原住民和托雷斯海峡岛民
- 来自乙型肝炎流行地区（包括非洲、亚洲、俄罗斯和东欧）的移民
- 接受血液透析的成年人，以及肾功能严重受损，预期要接受透析的人
- 实体器官和造血干细胞移植接受者
- 免疫系统受损的成年人
- 有凝血功能障碍者，或需要长期输血液产品的人
- 有多个性伴侣者
- 慢性肝病患者或接受肝脏移植者
- 发育障碍者服务设施的居住者或员工
- 长期或频繁短期前往乙型肝炎流行地区的旅行者，或前往这些地区开展会提高受感染风险的活动的人
- 有注射毒品历史者

请记住，乙型肝炎免疫接种并不提供针对艾滋病、丙型肝炎或其它通过血液或体液传播的疾病的保护。你应该采取预防措施确保自己不接触这些疾病，这很重要。

怀孕和乙型肝炎

孕妇或正在进行母乳喂养者通常不建议使用乙肝疫苗，但如果对乙型肝炎没有免疫力，而且有较高的受感染风险，医生就仍然可能建议使用。

哪里可以获得帮助

- 你的医生
- 当地社区健康中心
- 如遇紧急情况，一定要拨打000
- 附近医院的急诊部
- 澳大利亚红十字血液服务——输血医药服务，电话：9694 0152
- 当地政府免疫接种服务
- 母婴健康热线（24小时），电话：132 229
- NURSE-ON-CALL，电话：1300 60 60 24——专家健康信息和建议（7天24小时）
- 全国免疫接种信息热线，电话：1800 671 811
- DirectLine，电话：1800 888 236——24小时毒品和酒精问题保密电话心理辅导、信息和转介服务
- Melbourne Sexual Health Centre，电话：(03) 9341 6200或1800 032 017（墨尔本大都市地区以外致电免费）
- 当地药房
- SAEFVIC，电话：1300 882 924——上午10点到下午3.30之间有人接听电话，其它时间可以留言

需要记住的事项

- 乙型肝炎是一种病毒感染，但是可以免疫接种。
- 免疫接种的有效率约为95%，建议所有婴幼儿、青少年和高风险群体的人都接受免疫接种。
- 乙型肝炎造成肝脏发炎，可能导致严重疾病或死亡。
- 约30到40%的病例中，感染的发生找不到原因。
- 乙型肝炎通过共用未经消毒的注射或穿刺设备、不安全的性行为或受感染者的血液进入他人血流中的其它活动而传播。
- 乙型肝炎也会通过受感染的母亲传染给婴儿。



如需笔译和口译服务，请致电131 450

如需本出版物的无障碍格式版本，请致电1300 761 874，如果需要，可使用National Relay Service（13 36 77），或发电子邮件至infectious.diseases@health.vic.gov.au

由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权并出版。

© 维多利亚州Department of Health and Human Services，2016年4月。

可在以下网站获得：www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/hepatitis-b