

ጽንሰ ማስወረድ

ጽንሰ ማስወረድ (ወይም 'እርግዝናን ማቋረጥ') እርግዝናን ሆነ ተብሎ እያወቁ እንዲቋረጥ ማድረግ ነው።

- ጽንሰን ማስወረድ በቪክቶሪያ ህጋዊ ነው።
- ሁለት ዓይነት የጽንሰ ማስወረድ አሉ፡ በቀዶ ጥገና እንዲሁም በመድሃኒት። ሁለቱም ዓይነቶች ደህንነታቸው የተጠበቀና አስተማማኝ ናቸው።
- በቪክቶሪያ ውስጥ እስከ ዘጠኝ ሳምንታት የሆነውን ጽንሰ ('ጀስቲሽን') ለማስወረድ መድሃኒት መውሰድ ይችላሉ። ጽንሱ ወደ ስድስት ሳምንታት አካባቢ ከሆነ በኋላ በቀዶ ጥገና ማስወረድ ይችላሉ።
- በቪክቶሪያ ውስጥ ደህንነታቸው የተጠበቀ ክልሎች እስከ 150 ሜትር በማስወረጃ ክሊኒኮች ዙሪያ አሉ። ይህ ማለት ማንም ሰው መጨነቅ ሳይችል ወደ ክሊኒኮች መግባት ወይም መውጣት ይችላል።
- ጽንሰን ለማስወረድ መሥራት የማይፈልግ ህኪም፣ የጥንሰ ማስወረድ መረጃና አገልግሎት ለማቅረብ ተቃውሞ ወደሌለው ሌላ ህኪም መላክ አለበት።
- ጽንሰ በማስወረድ የሚከሰት ከባድ የሆነ ኡዲስ የበሽታ ችግር በጣም አነስተኛ ነው። ጽንሱን ካስወረዱ በኋላ ስለ ጤንነትዎ ካሳሰብዎት የህክምና እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ።
- ስለ ጽንሰ ማስወረድ የሚያስቡ ከሆነና ስለ ጽንሰ ማስወረድ በቪክቶሪያ ውስጥ መረጃ ካስፈለግዎት፣ በድረገጽ፡ 1800myoptions.org.au ላይ መፈለግ ወይም በስልክ 1800MyOptions በቁጥር 1800 696 784 መደወል ይቻላል።

በመድሃኒትና በቀዶ ጥገና ጽንሰ ማስወረድን ማነጻጸር

| | በመድሃኒት ጽንሰ ማስወረድ | በቀዶ ጥገና ጽንሰ ማስወረድ |
|---------------------------------------|---|--|
| ይህ ምን ዓይነት የአሠራር ሂደት ነው? | <ul style="list-style-type: none"> • ቀዶ ጥገና የማይደረግበት፤ በተፈጥሮ ማስወረድ ጋር ተመሳሳይ • ለዚህ አሰራር ሂደት ክኒኖች ይወሰዳሉ | <ul style="list-style-type: none"> • በማደንዘዣ/ anaesthetic መድሃኒት የሚሰጥ የቀዶ ጥገና አሠራር |
| ይህ ምን ያህል ውጤታማ ነው? | <ul style="list-style-type: none"> • ከ95 እስከ 98 በመቶ ስኬታማ ይሆናል • ከሁለት እስከ አምስት በመቶ የሚሆኑት ሴቶች የጽንሰ ማስወረድ ተግባሩን ለማጠናቀቅ ተጨማሪ ክኒኖችን ወይም አነስተኛ የቀዶ ጥገና ማካሄድ ይኖርባቸዋል | <ul style="list-style-type: none"> • 98 በመቶ ውጤታማ ነው |
| ይህንን ምን ዓይነት የጤና አገልግሎቶች ናቸው የሚያቀርቡት? | <p>1800 MyOptions.org.au ይመልከቱ ያሉት አማራጮች፡</p> <ul style="list-style-type: none"> • አጠቃላይ ህኪምዎች/GPs • የማህበረሰብ ጤና ጥበቃ አገልግሎቶች • የግል የጽንሰ ማስወረጃ ክሊኒኮችና ሆስፒታሎች • የህዝባዊ ሆስፒታሎች • በ'/'telehealth' በኩል የሚደረገው በቤት ውስጥ ነው። | <p>1800MyOptions.org.au ይጎብኙ ያሉት አማራጮች፡</p> <ul style="list-style-type: none"> • የህዝባዊ ሆስፒታሎች • የግል ሆስፒታሎች • የግል በቀን የሚሠሩ ክሊኒኮች |
| ይህ የት ነው የሚካሄደው? | የህክምና ምክሩ የሚካሄደው በክሊኒኮች ላይ ወይም በtelehealth (በስልክ) እና የጽንሰ ማስወረድ የሚካሄደው በቤት ውስጥ ወይም በተመሳሳይ አካባቢ ይሆናል። | በሆስፒታል ውስጥ ወይም በቀን ቀዶ ጥገና ክፍል |
| ምን ያህል ጊዜ ይወስዳል? | የመጀመሪያውን ክኒን በመቀጠል፤ ሁለተኛው የሚወሰደው ከ24 እስከ 48 ሰዓት በኋላ ነው። በአማካኝ ከዚህ በኋላ ከአራት እስከ ስድስት ሰዓታት ባለው ጊዜ ጽንሱ ይወጣል። | ለቀዶ ጥገና አሠራር ሂደት እስከ 15 ደቂቃ ሲወስድ፤ በተጨማሪም |

| | በመድሃኒት ጽንሰ ማሰወረድ | በቀዶ ጥገና ጽንሰ ማሰወረድ |
|--------------------------------|--|---|
| | | ለዝግጅትና ለማገገም ጥቂት ሰዓታት ሊወሰድ ይችላል። |
| በምን የእርግዝና ደረጃ ነው ይህ የሚካሄደው? | በአልትራ ሳውንድ ጥጽንሱ መታየት ከጀመረበት ጊዜ አንስቶ እስከ ዘጠኝ ሳምንታት ጀንሰቴሽን ጊዜ ሊሆን ይችላል | ደህንነቱ በተጠበቀና በጣም የተለመደው አሠራር ከ 6 እና 12 ሳምንታት መካከል ይካሄዳል በመጨረሻው የእርግዝና ወቅት በጣም ያልተለመደ (እና ጥቂት አገልግሎቶች ሰጪዎች ብቻ የሚሰጡት) ከተረከዘ ከጥቂት ደረጃ በኋላ ነው። |
| በዚህ ላይ ደም ይፈላል?? | መድማት በአማካኝ ከ10 እስከ 16 ቀናት ሊቆይ ይችላል | የመድማት ሁኔታ በሴቶች መካከል የሚለያይ ሲሆን እና ቀላል ወይም ብዙ መድማት ሊሆን ይችላል ለጥቂት ሳምንታት ሊቀጥል የሚችልና ይህም በማይገመትና መደበኛ ባልሆነ መልኩ ሊሆን ይችላል |
| ከፍያው ምን ያህል ነው? | ስለ ከፍያ ዋጋ መረጃ ለማግኘት የአገልግሎት አቅራቢዎችን ያነጋግሩ | ስለ ከፍያ ዋጋ መረጃ ለማግኘት የአገልግሎት አቅራቢዎችን ያነጋግሩ |
| የእርግዝና መከላከያ መቻ ነው መጀመር የሚቻለው? | አብዛኛው የእርግዝና መከላከያዎች ወዲያውኑ ወይም ከመድሃኒት ጽንሰ ማሰወረድ በኋላ መጀመር ይችላሉ። | አብዛኛው የእርግዝና መከላከያ ዓይነቶች አብዛኛቹ የእርግዝና መከላከያዎችን ቀዶ ጥገና በተደረገበት ቀን ላይ መጠቀም መጀመር ይችላሉ። |

ለበለጠ መረጃ

ይህ የመረጃ ጽሁፍ በ Health Translations Directory ካሉት ሶስት ጽሁፎች ውስጥ አንዱ ነው። እባክዎ የሚከተሉትንም ይመልከቱ፡

- የጽንሰ ማሰወረድ አሠራር ሂደት – በመድሃኒት
- የጽንሰ ማሰወረድ አሠራር ሂደት- በቀዶ ጥገና

እርዳታ የት እንደሚገኝ

- [1800 my options](#) ስልክ: [1800 696 784](#) በአስተርጓሚ 131450
- የርስዎ አጠቃላይ ህኪም/GP
- [Family Planning Victoria](#) ስልክ: (03) 9257 0100 ወይም በነጻ ለመደወል: 1800 013 952
- የማህበረሰብ ጤና ጥበቃ አገልግሎት: <https://www2.health.vic.gov.au/primary-and-community-health/community-health/community-health-directory>
- [Pregnancy, Birth and Baby Helpline](#) 1800 882 436

በቪክቶሪያ መንግሥት ሥልጣን ያገኘና የታተመ፤ አድራሻ 1 Treasury Place, Melbourne.
 © State of Victoria, የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፤ January 2019.
 በድረገጽ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ላይ ቀርቧል።