

Εντολή Θεραπείας Κρατούμενου

Δήλωση δικαιωμάτων

Σας έχει δοθεί το παρόν βιβλιαράκι γιατί έχει εκδοθεί για σας Εντολή Θεραπείας Κρατούμενου. Το βιβλιαράκι αυτό σας δίνει πληροφορίες σχετικά με τις Εντολές Θεραπείας Κρατούμενου και τα δικαιώματα και προνόμιά σας στο πλαίσιο του *Νόμου 2014 περί Ψυχικής Υγείας*. Ένα μέλος από την ομάδα θεραπείας θα συζητήσει μαζί σας τις πληροφορίες αυτές και θα απαντήσει σε ερωτήσεις σας.

Αν οποιαδήποτε στιγμή έχετε ερωτήσεις σχετικά με τις πληροφορίες αυτές ή τα δικαιώματά σας, ζητήστε από κάποιον να σας τα εξηγήσει. Μπορείτε να ρωτήσετε κάποιο μέλος της ομάδας θεραπείας, φιλικό σας πρόσωπο, μέλος της οικογένειας, δικηγόρο, παραστάτη ή κοινοτικό επισκέπτη.

Αντίγραφα του παρόντος βιβλιαρίου διατίθενται στο διαδίκτυο: www.health.vic.gov.au/mentalhealth

Τι είναι η Εντολή Θεραπείας Κρατούμενου;

Η Εντολή Θεραπείας Κρατούμενου επιτρέπει να σας μεταφέρουν από φυλακές, ή άλλο χώρο κράτησης, σε νοσοκομείο για να σας χορηγηθεί υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

‘Υποχρεωτική θεραπεία’ σημαίνει ότι ένας ψυχίατρος μπορεί να σας χορηγήσει θεραπεία για ψυχική ασθένεια ακόμα και χωρίς τη θέλησή σας.

Όσο διάστημα είστε σε νοσοκομείο, είστε ασθενής-κρατούμενος.

Για ποιο λόγο εκδόθηκε για μένα Εντολή Θεραπείας Κρατούμενου;

Βρισκόσασταν σε φυλακές ή άλλο χώρο κράτησης και χρειάζεστε άμεση θεραπεία για σοβαρή ψυχική ασθένεια.

- για να μην επιδεινωθεί η ασθένειά σας
- για να μην προκαλέσετε σοβαρή βλάβη στον εαυτό σας ή σοβαρή βλάβη σε κάποιον άλλο.

Θεραπεία για ψυχική ασθένεια

Αν έχει εκδοθεί για εσάς Εντολή Θεραπείας Κρατούμενου και σας έχουν μεταφέρει σε νοσοκομείο, θα υποβληθείτε αναγκαστικά σε θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Σας παρέχετε η δυνατότητα να αποφασίσετε σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας. Ο ψυχίατρος οφείλει να σας μιλήσει σχετικά με το είδος της ψυχιατρικής θεραπείας που θα προτιμούσατε.

Αν συμφωνάτε με τη θεραπεία, αυτό καλείται ‘συναίνεση κατόπιν πληροφόρησης’.

Για να δώσετε συναίνεση κατόπιν πληροφόρησης, θα πρέπει να μπορείτε:

- **να κατανοήσετε** τις πληροφορίες που σας δίνονται σχετικά με τη θεραπεία
- **να θυμάστε** τις πληροφορίες που σας δίνονται σχετικά με τη θεραπεία
- **να χρησιμοποιήσετε ή να «ζυγίσετε»** τις σχετικές με τη θεραπεία πληροφορίες
- **να εκφράσετε** την απόφασή σας σχετικά με τη θεραπεία.

Ένας ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Για να σας βοηθήσει να πάρετε κάποια απόφαση σχετικά με τη θεραπεία σας, ο ψυχίατρος πρέπει:

- να σας δώσει επαρκείς πληροφορίες προκειμένου να σας βοηθήσει να αποφασίσετε σχετικά με τη θεραπεία σας
- πριν πάρετε την απόφαση, να σας δώσει το χρόνο να σκεφθείτε
- να σας εξηγήσει τι θα κάνει η θεραπεία για να σας βοηθήσει να γίνετε καλύτερα
- να σας εξηγήσει ποιες άλλες θεραπείες μπορούν να σας βοηθήσουν να γίνετε καλύτερα
- να σας πει για τις παρενέργειες, τις ενοχλήσεις ή τους κινδύνους της θεραπείας ή άλλων θεραπειών.

Μπορείτε να κάνετε στον ψυχίατρο οτιδήποτε ερωτήσεις θέλετε σχετικά με τη θεραπεία σας. Ο ψυχίατρος οφείλει να απαντήσει στις ερωτήσεις σας με τρόπο που εσείς θα κατανοούσατε καλύτερα.

Μπορείτε να ζητήσετε και από άλλα άτομα να σας βοηθήσουν προκειμένου να πάρετε αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία σας, όπως:

- μέλος της οικογένειας
- το πρόσωπο που έχετε υποδείξει
- τον κηδεμόνα σας
- τον φροντιστή σας
- παραστάτη ψυχικής υγείας.

Τι γίνεται αν δεν θέλω θεραπεία ή δεν μπορώ να πάρω απόφαση;

Ένας ψυχίατρος θα αποφασίσει σχετικά με τη θεραπεία σας αν:

- δεν συμφωνάτε με τη θεραπεία που ο ψυχίατρος θεωρεί ότι θα σας βοηθήσει να γίνετε καλύτερα
- δεν είστε σε θέση να πάρετε απόφαση σχετικά με τη θεραπεία σας, όταν χρειάζεται να παρθεί απόφαση.

Ακόμα κι αν δεν συμφωνάτε ή δεν είστε σε θέση να πάρετε κάποια απόφαση σχετικά με τη θεραπεία σας, ο ψυχίατρος θα ακούσει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε εσείς.

Ο ψυχίατρος θα εξετάσει και την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση.

Την **εκ των προτέρων δήλωση** τη συντάσσετε εσείς. Η δήλωση αναφέρει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε όταν δεν είστε καλά.

Ο ψυχίατρος θα ακούσει τι έχουν να πουν σχετικά με την θεραπεία σας και άλλα άτομα που σας γνωρίζουν:

- το πρόσωπο που έχετε υποδείξει
- ο κηδεμόνας σας
- ο φροντιστής σας, αν η απόφαση για τη θεραπεία επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- ο γονέας σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- ο Γραμματέας του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Ο ψυχίατρος θα εξετάσει και δεύτερη γνωμάτευση που έχει λάβει σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Ο ψυχίατρος θα σκεφθεί και για το πώς η μη-θεραπεία σας θα επηρέαζε την ψυχική σας υγεία.

Ακόμα κι αν δεν είστε σε θέση να πάρετε κάποια απόφαση τώρα σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας, ενδέχεται να είστε σε θέση να πάρετε απόφαση κάποια άλλη φορά.

Αν ο ψυχίατρος αποφασίσει ότι δεν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια, θα σας μεταφέρουν πίσω στις φυλακές.

Αν ο ψυχίατρος αποφασίσει ότι χρειάζεται να μείνετε στο νοσοκομείο για υποχρεωτική θεραπεία ψυχικής ασθένειας αλλά εσείς δεν συμφωνάτε με αυτό, μπορείτε να ζητήσετε από το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας να σταματήσει την Εντολή Θεραπείας Κρατουμένου και να επιστρέψετε στις φυλακές.

Ακρόαση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας

Το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας θα αποφασίσει εάν χρειάζεται να σας επιβληθεί υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Το Δικαστήριο είναι ένας ανεξάρτητος οργανισμός.

Το Δικαστήριο απαρτίζεται από Πρόεδρο και πολλά μέλη που εργάζονται στη Βικτώρια. Υπάρχουν τέσσερις κατηγορίες μελών:

- δικηγόροι
- ψυχίατροι
- γιατροί
- μέλη της κοινότητας που γνωρίζουν για την ψυχική ασθένεια.

Το Δικαστήριο θα συνεδριάσει για να αποφασίσει αν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία. Η συζήτηση στο δικαστήριο θα διεξαχθεί μέσα σε 28 ημέρες από τη στιγμή της άφιξής σας στο νοσοκομείο και στη συνέχεια τουλάχιστον κάθε έξι (6) μήνες όσο παραμένετε στο νοσοκομείο.

Η συζήτηση στο Δικαστήριο γίνεται ενώπιον τριών (3) μελών του δικαστηρίου:

- ενός δικηγόρου
- ενός ψυχιάτρου ή γιατρού
- ενός μέλους από την κοινότητα.

Το Δικαστήριο θα ακούσει τι έχετε να πείτε σχετικά με το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Το Δικαστήριο θα εξετάσει και την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση.

Το Δικαστήριο θα ακούσει τι έχουν να πουν και άλλα άτομα που σας γνωρίζουν σχετικά με το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια:

- ο εξουσιοδοτημένος ψυχίατρος
- ο κηδεμόνας σας
- ο φροντιστής σας, αν η απόφαση επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- ο γονέας σας, αν είστε νεαρό άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- ο Γραμματέας του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στον Γραμματέα.
- οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο θα θέλατε να προσέλθει για να σας βοηθήσει στη συζήτηση.

Η συζήτηση θα διεξαχθεί στο νοσοκομείο όπου υποβάλλεστε σε θεραπεία.

Μερικές φορές, η συζήτηση γίνεται μέσω βιντεοσύνδεσης.

Έχετε το δικαίωμα να προσέλθετε στη συζήτηση και να έχετε υποστήριξη από πρόσωπο της επιλογής σας.

Μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια δικηγόρου προκειμένου να προετοιμαστείτε για τη συζήτηση στο Δικαστήριο.

Ο δικηγόρος μπορεί επίσης να σας βοηθήσει κατά τη συζήτηση να εκφράσετε τις απόψεις σας σχετικά με το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με κάποιο άτομο που θα θέλατε να σας βοηθήσει στη συζήτηση.

Πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικές με την ακρόαση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας

Έχετε το δικαίωμα να εξετάσετε οποιαδήποτε έγγραφα σχετικά με εσάς, που τηρούνται από την υπηρεσία ψυχικής υγείας.

‘Υπηρεσία ψυχικής υγείας’ είναι το νοσοκομείο όπου υποβάλλεστε σε σχετική με την ψυχική υγεία θεραπεία.

Μπορείτε να εξετάσετε τα έγγραφα αυτά για να σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για τη συζήτηση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας.

Ο ψυχίατρος οφείλει να σας επιτρέψει να εξετάσετε τα έγγραφα αυτά τουλάχιστον 48 ώρες πριν τη συζήτηση στο Δικαστήριο.

Ένας ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας μπορεί να σας βοηθήσει να εξετάσετε έγγραφα που αφορούν στη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Βοήθεια να εξετάσετε τα έγγραφα μπορείτε να ζητήσετε και από δικηγόρο ή κάποιο άλλο άτομο της επιλογής σας.

Αίτηση για μη γνωστοποίηση πληροφοριών

Ένας ψυχίατρος μπορεί να ζητήσει από το Δικαστήριο να μην σας επιτραπεί να εξετάσετε κάποιο έγγραφο που αφορά τη σχετική με την ψυχική σας υγεία θεραπεία. Η αίτηση αυτή ονομάζεται **«αίτηση για μη γνωστοποίηση»**.

Ο ψυχίατρος μπορεί να μη σας επιτρέψει να εξετάσετε κάποιο έγγραφο μόνο με την άδεια του Δικαστηρίου.

Το Δικαστήριο δύναται να μη σας επιτρέψει να εξετάσετε κάποιο σχετικό με την ψυχική σας υγεία έγγραφο αν οι πληροφορίες που περιέχει το έγγραφο:

- μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή βλάβη σε σας
- μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή βλάβη σε κάποιο άλλο άτομο.

Αίτηση στο Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας να σταματήσει την Εντολή Θεραπείας Κρατουμένου που εκδόθηκε για σας

Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να ζητήσετε από το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας να διακόψει την Εντολή Θεραπείας Κρατουμένου που εκδόθηκε για σας. Η αίτηση αυτή καλείται **«αίτηση ανάκλησης»**.

Το Δικαστήριο θα συνεδριάσει για να αποφασίσει αν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια.

Αν ο ψυχίατρος αποφασίσει ότι δεν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια, θα ανακαλέσει την εντολή και θα σας επαναφέρουν στις φυλακές. Αν το δικαστήριο αποφασίσει ότι χρειάζεται να υποβληθείτε σε θεραπεία ψυχικής ασθένειας, θα παραμείνετε ως ασθενής-κρατούμενος σε νοσοκομείο.

Μπορείτε να ζητήσετε από το Δικαστήριο γραπτή αιτιολόγηση της απόφασής του. Το αίτημα αιτιολόγησης χρειάζεται να γίνει συνήθως μέσα σε 20 εργάσιμες ημέρες μετά την απόφαση.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με το Δικαστήριο.

Βοήθεια να επικοινωνήσετε με το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας μπορείτε να ζητήσετε και από μέλος της οικογένειάς σας, φροντιστή ή άλλο πρόσωπο της επιλογής σας.

Τι γίνεται αν αρρωστήσω σοβαρά μετά την επιστροφή μου στις φυλακές;

Δεν μπορεί να σας γίνει υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια σε φυλακές.

Αν αρρωστήσετε μετά την επιστροφή σας στις φυλακές, θα σας εξετάσει ένας ψυχίατρος για να αποφασίσει αν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια. Αν ο ψυχίατρος αποφασίσει ότι χρειάζεται να υποβληθείτε σε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια, θα εκδοθεί μια άλλη Εντολή Θεραπείας Κρατουμένου και θα σας μεταφέρουν σε νοσοκομείο για θεραπεία.

Κάθε φορά που σας μεταφέρουν από φυλακές σε νοσοκομείο, πρέπει να σας εξετάζει ψυχίατρος και να εκδίδεται νέα Εντολή Θεραπείας Κρατουμένου.

Χορήγηση άδειας

Μπορείτε να ζητήσετε από ψυχίατρο άδεια βραχύχρονης εξόδου από το νοσοκομείο. Η άδεια μπορεί να είναι για θεραπεία ψυχικής ασθένειας ή ιατρική αγωγή ή για να επισκεφθείτε συγγενείς ή φίλους ή για άλλο σκοπό.

Αν θα θέλατε άδεια εξόδου, θα πρέπει να αναφέρετε σε ψυχίατρο, γιατρό, νοσοκόμο ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας.

Βοήθεια με την άδεια μπορείτε να ζητήσετε και από:

- μέλος της οικογένειας
- το πρόσωπο που έχετε υποδείξει
- τον κηδεμόνα σας
- τον φροντιστή σας
- οποιοδήποτε άλλο άτομο της επιλογής σας.

Την τελική απόφαση στο αίτημα της αδείας σας θα την πάρει ο ψυχίατρός σας.

Εποπτευόμενη άδεια

Μπορείτε να ζητήσετε άδεια εξόδου από το νοσοκομείο προκειμένου να προετοιμαστείτε για την αποφυλάκισή σας. Η άδεια αυτή καλείται εποπτευόμενη άδεια.

Εποπτευόμενη άδεια μπορεί να χορηγηθεί για:

- την αποκατάστασή σας
- τη διατήρηση ή την αποκατάσταση σχέσεων με ανθρώπους οι οποίοι μπορούν να σας στηρίξουν έξω στην κοινότητα
- την επανένταξή σας στην κοινότητα.

Αν θα θέλατε να πάρετε εποπτευόμενη άδεια, θα πρέπει να το συζητήσετε με ψυχίατρο, γιατρό, νοσοκόμο ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας. Βοήθεια με την εποπτευόμενη άδεια μπορείτε να ζητήσετε και από οποιοδήποτε άλλο άτομο της επιλογής σας.

Την αίτηση μπορείτε να την κάνετε εσείς, ο ψυχίατρός σας ή άλλο άτομο μετά από αίτημά σας.

Ο Γραμματέας του Υπουργείου Δικαιοσύνης θα αποφασίσει σχετικά με το αίτημά σας για τη χορήγηση εποπτευόμενης αδείας.

Ασφαλιστικοί Όροι

Όσο είστε ασθενής-κρατούμενος μπορεί να υπόκεισθε σε απαιτήσεις ασφαλείας που ο ψυχίατρος θεωρεί απαραίτητες για την προστασία της δικής σας υγείας και ασφάλειας ή για την προστασία της ασφάλειας άλλου ατόμου π.χ. περιορισμός των τηλεφωνικών σας κλήσεων.

Περιοριστικές παρεμβάσεις (απομόνωση και σωματικός περιορισμός)

‘Περιοριστικές παρεμβάσεις’ είναι μια άλλη ονομασία για την ‘απομόνωση’ και τον ‘σωματικό περιορισμό’. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν περιοριστικές παρεμβάσεις όσο είστε υπό Εντολή Θεραπείας Κρατούμενου σε νοσοκομείο.

Απομόνωση

‘Απομόνωση’ είναι όταν ένα άτομο κρατείται μόνο του σε δωμάτιο και δεν μπορεί να ανοίξει πόρτα ή παράθυρα.

Η απομόνωση χρησιμοποιείται μόνο όταν χρειάζεται για την προστασία του ατόμου ή άλλων ανθρώπων από επικείμενη και σοβαρή βλάβη.

‘Επικείμενη’ είναι ένας άλλος τρόπος για να πει κάποιος ‘πολύ σύντομα’.

Η απομόνωση πρέπει να διακοπεί αμέσως αν δεν υφίστανται πλέον οι παραπάνω λόγοι.

Η απομόνωση χρησιμοποιείται μόνο όταν κάθε άλλος τρόπος αποτροπής σοβαρής βλάβης:

- έχει δοκιμαστεί χωρίς επιτυχία
- πιστεύεται ότι δεν βοηθά στην αποτροπή σοβαρής βλάβης.

Αν χρησιμοποιηθεί απομόνωση, ο ψυχίατρος πρέπει να το αναφέρει:

- στο πρόσωπο που έχετε υποδείξει
- στον κηδεμόνα σας
- στον φροντιστή σας, αν η απόφαση για απομόνωση επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- στον γονέα σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- στον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Σωματικός περιορισμός

‘Σωματικός περιορισμός’ υπάρχει όταν ακινητοποιείται ένα άτομο με:

- σωματική καθήλωση
- τη χρήση μεθόδων όπως λουριά ή ιμάντες ή μανδύες.

Ο σωματικός περιορισμός χρησιμοποιείται σε ένα άτομο μόνο όταν χρειάζεται προκειμένου:

- να προστατέψει το άτομο ή άλλους ανθρώπους από επικείμενη και σοβαρή βλάβη.
- να δοθεί στο άτομο θεραπεία για ψυχική ασθένεια
- να δοθεί στο άτομο θεραπεία για ιατρική πάθηση.

Ο σωματικός περιορισμός πρέπει να διακοπεί αμέσως αν δεν υφίστανται πλέον οι παραπάνω λόγοι.

Αν χρησιμοποιηθεί σωματικός περιορισμός, ο ψυχίατρος πρέπει να το αναφέρει:

- στο πρόσωπο που έχετε υποδείξει
- στον κηδεμόνα σας
- στον φροντιστή σας, αν η χρήση σωματικού περιορισμού επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- στον γονέα σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- στον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Τι γίνεται αν με βάλουν σε απομόνωση ή σε σωματικό περιορισμό;

Αν σας βάλουν σε απομόνωση ή σε σωματικό περιορισμό:

- πρέπει να σας παρέχετε τροφή και νερό όταν το θέλετε
- πρέπει να σας δώσουν κουβέρτες, μαξιλάρια και στρώμα
- πρέπει να σας δοθεί ρουχισμός
- πρέπει να είστε σε θέση να χρησιμοποιήσετε την τουαλέτα
- πρέπει να είστε σε θέση να πλυθείτε.

Σε περίπτωση που σας βάλουν σε απομόνωση ή σε σωματικό περιορισμό:

- ένας γιατρός ή νοσοκόμος πρέπει να ελέγχει, τουλάχιστον κάθε 15 λεπτά, αν είστε εντάξει
- ένας ψυχίατρος ή γιατρός πρέπει να σας εξετάζει τουλάχιστον κάθε τέσσερις (4) ώρες για να βεβαιωθεί ότι είστε εντάξει.

Αν σας βάλουν σε σωματικό περιορισμό, ένας γιατρός ή νοσοκόμος πρέπει να σας παρακολουθεί συνεχώς για να βεβαιωθεί ότι είστε εντάξει.

Εξουσιοδότηση

‘Εξουσιοδοτώ’ σημαίνει να δώσω σε κάποιον την άδεια να κάνει κάτι.

Για τη χρήση περιοριστικής παρέμβασης σε άτομο, είναι απαραίτητο να δοθεί άδεια από ψυχίατρο, γιατρό ή νοσοκόμο.

Η περιοριστική παρέμβαση πρέπει να διακοπεί αμέσως όταν δεν υφίστανται πλέον οι λόγοι για τη χρήση περιοριστικής παρέμβασης.

Τα δικαιώματά σας

Έχετε το δικαίωμα να έχετε υποστήριξη

Μπορείτε να ζητήσετε να έχετε βοήθεια από μέλος της οικογένειας, φροντιστή ή άλλο πρόσωπο της επιλογής σας.

Μπορείτε επίσης να ζητήσετε βοήθεια και από άτομο που μιλάει τη γλώσσα σας.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με πρόσωπο που θα θέλατε να σας βοηθήσει.

Όσο είστε σε νοσοκομείο, έχετε το δικαίωμα να επικοινωνήσετε με πρόσωπο της επιλογής σας.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με οποιοδήποτε πρόσωπο της επιλογής σας **εφόσον αυτό δεν αντιβαίνει σε όρο ασφάλειας.**

Μπορείτε να κάνετε τηλεφωνήματα.

Η αλληλογραφία σας δεν θα ανοιχθεί.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει με αυτά.

Ένας ψυχίατρος μπορεί να μην σας επιτρέψει να επικοινωνήσετε με κάποιο άλλο πρόσωπο, αν χρειαστεί, για την προστασία της δικής σας υγείας, ασφάλειας και ευημερίας ή άλλου προσώπου.

Ένας ψυχίατρος δεν μπορεί να σας εμποδίσει να επικοινωνήσετε με:

- δικηγόρο
- τον Προϊστάμενο Ψυχίατρο
- τον Επίτροπο Παραπόνων Ψυχικής Υγείας
- το Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας
- κοινοτικό επισκέπτη.

Μπορείτε να εκφράσετε ελεύθερα την άποψή σας αν νομίζετε ότι κάτι δεν ήταν εντάξει με τη θεραπεία σας.

Ο Επίτροπος Παραπόνων Ψυχικής Υγείας είναι ένας ανεξάρτητος οργανισμός που διασφαλίζει ότι οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας κάνουν σωστά τη δουλειά τους.

Ο Επίτροπος διασφαλίζει ότι κάθε αξιολόγηση και θεραπεία είναι σύμφωνη με το νόμο.

Μπορείτε, ανά πάσα στιγμή, να μιλήσετε με τον Επίτροπο ή κάποιον από το γραφείο του Επιτρόπου αν δεν είστε ικανοποιημένοι με τη θεραπεία σας.

Ένας γιατρός, νοσοκόμος, ψυχίατρος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας θα σας βοηθήσει να μιλήσετε με τον Επίτροπο.

Μπορείτε να ζητήσετε και από μέλος της οικογένειας, φροντιστή ή κάποιο άλλο πρόσωπο της επιλογής σας να σας βοηθήσει να μιλήσετε με τον Επίτροπο.

Τα στοιχεία επικοινωνίας με το γραφείο του Επιτρόπου Παραπόνων Ψυχικής Υγείας αναφέρονται στο τέλος του παρόντος βιβλιαρίου.

Σύνταξη μιας εκ των προτέρων δήλωσης

Η εκ των προτέρων δήλωση αναφέρει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε όταν δεν είστε καλά.

Μπορείτε να συντάξετε μια εκ των προτέρων δήλωση ανά πάσα στιγμή, αν:

- κατανοείτε τι είναι η εκ των προτέρων δήλωση
- κατανοείτε τι σημαίνει το να κάνετε μια εκ των προτέρων δήλωση.

Μπορείτε να κάνετε μια εκ των προτέρων δήλωση:

- γραπτώς
- υπογράφοντας το έγγραφο.

Το έγγραφο πρέπει να υπογραφεί και από κάποιον μάρτυρα.

Ο **‘μάρτυρας’** μπορεί να είναι ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας, δικηγόρος ή άλλα πρόσωπα.

Ο μάρτυρας πρέπει να αναφέρει:

- ότι κατανοείτε τι είναι η εκ των προτέρων δήλωση
- ότι κατανοείτε τι σημαίνει το να κάνετε μια εκ των προτέρων δήλωση.

Ένας ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας μπορεί να σας βοηθήσει να κάνετε μια εκ των προτέρων δήλωση αν ζητήσετε την βοήθειά τους.

Μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια άλλου προσώπου της επιλογής σας.

Επιλογή υποδειγμένου ατόμου

Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να ζητήσετε από κάποιον να είναι το υποδειγμένο σας άτομο.

‘Υποδειγμένο άτομο’ είναι το άτομο που επιλέξατε να σας προσέχει σε περίπτωση που υποβληθείτε σε υποχρεωτική θεραπεία.

Το άτομο που υποδείξατε μπορεί να είναι:

- μέλος της οικογένειας
- ο φροντιστής σας
- ο σύντροφός σας
- οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο της επιλογής σας.

Το άτομο που υποδείξατε λαμβάνει πολλές πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Για τον λόγο αυτό, το άτομο αυτό θα πρέπει να είναι κάποιος που σας γνωρίζει καλά και τον εμπιστεύεστε.

Το πρόσωπο αυτό χρειάζεται να δεχθεί να ενεργήσει ως υποδειγμένο άτομο.

Μπορείτε να επιλέξετε ένα υποδειγμένο άτομο εφόσον:

- κατανοείτε τι είναι ένα υποδειγμένο άτομο
- κατανοείτε τι συνεπάγεται η επιλογή ενός υποδειγμένου ατόμου.

Η επιλογή του υποδειγμένου ατόμου γίνεται:

- γραπτώς
- υπογράφοντας το έγγραφο.

Το έγγραφο πρέπει να υπογραφεί και από κάποιον μάρτυρα.

Ο **‘μάρτυρας’** μπορεί να είναι ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας, δικηγόρος ή άλλα πρόσωπα.

Ο μάρτυρας πρέπει να αναφέρει:

- ότι κατανοείτε τι είναι ένα υποδειγμένο άτομο
- ότι κατανοείτε τι συνεπάγεται η επιλογή ενός υποδειγμένου ατόμου.

Το υποδειγμένο από εσάς πρόσωπο δεν μπορεί να είναι και μάρτυρας.

Ένας ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας μπορεί να σας βοηθήσει με την επιλογή του υποδειγμένου από εσάς προσώπου, εφόσον ζητήσετε την βοήθειά τους.

Μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια άλλου προσώπου της επιλογής σας.

Δεύτερες ψυχιατρικές γνωματεύσεις

Ανά πάσα στιγμή, μπορείτε να ζητήσετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση.

Το να ζητήσετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση δεν θα διακόψει τη χορήγηση υποχρεωτικής θεραπείας.

Ο ψυχίατρός σας μπορεί να σας χορηγήσει υποχρεωτική θεραπεία ενόσω ακόμη περιμένετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση, ή ακόμα και μετά τη λήψη δεύτερης γνωμάτευσης.

‘Δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση’ σημαίνει ότι θα σας εξετάσει ένας ακόμα ψυχίατρος και θα αναφέρει αν νομίζει ότι:

- χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια
- ποια μορφή θεραπείας θα ήταν η καταλληλότερη για την ψυχική σας ασθένεια.

Μπορείτε να ζητήσετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση από ψυχίατρο που δεν εργάζεται στο νοσοκομείο όπου υποβάλλεστε σε θεραπεία.

Ένας ψυχίατρος, γιατρός, νοσοκόμος ή άλλο μέλος της ομάδας θεραπείας οφείλει να σας βοηθήσει να έχετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση εφόσον ζητήσετε τη βοήθειά τους.

Μπορείτε να ζητήσετε και από άλλα άτομα να σας βοηθήσουν να έχετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση:

- από οποιοδήποτε άτομο θα θέλατε να σας βοηθήσει να έχετε δεύτερη ψυχιατρική γνωμάτευση.
- από τον κηδεμόνα σας
- από τον γονέα σας, αν είστε έφηβος ηλικίας κάτω των 16 ετών
- από τον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Τι θα κάνει ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση;

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα ακούσει ό,τι έχετε να πείτε σχετικά με:

- το εάν χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία
- ποια μορφή θεραπείας για ψυχική ασθένεια θα προτιμούσατε.

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα εξετάσει την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση.

Την **εκ των προτέρων δήλωση** τη συντάσσετε εσείς. Η δήλωση αναφέρει ποια μορφή θεραπείας θα προτιμούσατε όταν δεν είστε καλά.

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα ακούσει τι έχουν να πουν σχετικά με τη θεραπεία σας και άλλα άτομα που σας γνωρίζουν:

- το άτομο που έχετε υποδείξει
- ο κηδεμόνας σας
- ο φροντιστής σας, αν οι προτεινόμενες αλλαγές επηρεάζουν άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- ο γονέας σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- ο Γραμματέας του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα συντάξει κατόπιν και θα σας δώσει έκθεση στην οποία θα αναφέρει τι νομίζει σχετικά με την υποχρεωτική σας θεραπεία.

Επίσης, ο ψυχίατρος που παρέχει δεύτερη γνωμάτευση θα δώσει αντίγραφο της έκθεσης στον θεράποντα ψυχίατρο και:

- στο άτομο που έχετε υποδείξει
- στον κηδεμόνα σας
- στον φροντιστή σας, αν η δεύτερη γνωμάτευση επηρεάζει άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- στον γονέα σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- στον Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Τι γίνεται αν ο παρέχων δεύτερη γνωμάτευση ψυχίατρος προτείνει διαφορετική θεραπεία για μένα;

Ο ψυχίατρος σας οφείλει να διαβάσει την έκθεση δεύτερης γνωμάτευσης και να σκεφθεί αν θα μεταβάλει τη θεραπεία σας.

Αυτό αναφέρεται στα «έχοντας υπόψη» την έκθεση δεύτερης γνωμάτευσης.

Ο ψυχίατρος σας δεν υποχρεούται να μεταβάλει τη θεραπεία σας.

Αν ο ψυχίατρος σας δεν μεταβάλει την υποχρεωτική σας θεραπεία, τότε αυτός πρέπει:

- να αναφέρει ότι δεν προτίθεται να μεταβάλει τη θεραπεία σας
- να αναφέρει για ποιο λόγο δεν προτίθεται να μεταβάλει τη θεραπεία σας.

Ο ψυχίατρος σας πρέπει επίσης να σας αναφέρει ότι μπορείτε να ζητήσετε από τον προϊστάμενο Ψυχίατρο να επανεξετάσει τη θεραπεία σας.

Ο προϊστάμενος Ψυχίατρος είναι ένας ιεραρχικά ανώτερος ψυχίατρος του Υπουργείου Υγείας. Ο ρόλος του προϊσταμένου Ψυχιάτρου είναι να βοηθήσει τους φορείς παροχής υπηρεσιών να βελτιώσουν την ποιότητα και ασφάλεια των υπηρεσιών τους.

‘Επανεξέταση’ σημαίνει ότι ο προϊστάμενος Ψυχίατρος θα εξετάσει την έκθεση του ψυχιάτρου που παρέχει τη δεύτερη γνωμάτευση. Ο προϊστάμενος Ψυχίατρος θα αναφέρει αν νομίζει ότι:

- χρειάζεστε υποχρεωτική θεραπεία για ψυχική ασθένεια
- ποια μορφή θεραπείας θα ήταν η καταλληλότερη για την ψυχική σας ασθένεια.

Αν ο προϊστάμενος Ψυχίατρος θεωρεί ότι κρίνεται απαραίτητο, μπορεί:

- να σας εξετάσει
- να εξετάσει το κλινικό σας αρχείο
- να εξετάσει την εκ των προτέρων σας δήλωση, αν έχετε κάνει μια τέτοια δήλωση
- να συζητήσει με τον εξουσιοδοτημένο ψυχίατρο και άλλο προσωπικό που εμπλέκεται στη θεραπεία σας.

Όταν αποφασίζει αν πρέπει να προτείνει αλλαγές στη θεραπεία σας, ο προϊστάμενος Ψυχίατρος μπορεί να λάβει υπόψη τις απόψεις των παρακάτω ατόμων:

- του ατόμου που έχετε υποδείξει
- του κηδεμόνα σας
- του φροντιστή σας, αν οι προτεινόμενες αλλαγές επηρεάζουν άμεσα τον φροντιστή ή το ρόλο του
- του γονέα σας, αν είστε νέο άτομο ηλικίας κάτω των 16 ετών
- του Γραμματέα του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών αν έχει εκδοθεί εντολή επιμέλειας ή εντολή κηδεμονίας στο Γραμματέα.

Ο προϊστάμενος Ψυχίατρος μπορεί να δώσει εντολή στον ψυχίατρό σας να μεταβάλει την υποχρεωτική θεραπεία της ψυχικής σας ασθένειας.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να ζητήσετε από άλλα άτομα να σας βοηθήσουν

Μπορείτε να καλέσετε:

Το **Δικαστήριο Ψυχικής Υγείας** είναι ένα ανεξάρτητο δικαστήριο που επανεξετάζει Εντολές Θεραπείας Κρατούμενων και ακροάται αιτήσεις ασθενών που πρόκειται να βγουν ως ασθενείς κρατούμενοι.

Τηλέφωνο: 9032 3200
Χωρίς χρέωση: 1800 242 703
Φαξ: 9032 3223
Email: mht@mht.vic.gov.au
Ιστότοπος: www.mht.vic.gov.au
Διεύθυνση: Mental Health Tribunal
Level 30, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

Ο **Επίτροπος Παραπόνων Ψυχικής Υγείας** είναι ένας ανεξάρτητος οργανισμός παραπόνων που μπορεί να σας βοηθήσει με τυχόν ανησυχίες ή παράπονα που ενδέχεται να έχετε για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που σας έχουν χορηγηθεί.

Χωρίς χρέωση: 1800 246 054
Email: help@mhcc.vic.gov.au
Ιστότοπος: www.mhcc.vic.gov.au
Διεύθυνση: Mental Health Complaints Commissioner
Level 26, 570 Bourke Street
MELBOURNE VIC 3000

Νομική Βοήθεια – Βικτώρια: Παρέχει δωρεάν νομικές πληροφορίες, εκπαίδευση και συμβουλές σε διάφορα πεδία του δικαίου. Παρέχει συμβουλευτική υπηρεσία που επισκέπτεται τις περισσότερες εγκαταστάσεις τροφίμων ψυχικής υγείας της Μελβούρνης και πολλές κατά τόπους εγκαταστάσεις τροφίμων ψυχικής υγείας.

Για πληροφορίες σχετικά με το νόμο και πώς μπορούμε να σας βοηθήσουμε, καλέστε τη Νομική Βοήθεια στον αριθμό **1300 792 387**

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στον ιστότοπο της Νομικής Βοήθειας – Βικτώρια: www.legalaid.vic.gov.au

Το **Νομικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας** παρέχει δωρεάν νομικές συμβουλές την Τρίτη και την Πέμπτη το απόγευμα μεταξύ 6:30 μ.μ. και 8:30 μ.μ.

Τηλέφωνο: 9629 4422

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στον ιστότοπο του Νομικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας: www.communitylaw.org.au/mhlc

Οι **Κοινοτικοί Επισκέπτες** είναι άτομα που επισκέπτονται υπηρεσίες ψυχικής υγείας και μπορούν να σας βοηθήσουν με τυχόν ερωτήσεις και επίσης να σας βοηθήσουν να ζητήσετε υποστήριξη ή να επιλύσετε ζητήματα που αφορούν τις παρεχόμενες σε εσάς υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Τηλέφωνο: 1300 309 337