

မုခ်အူရုဉ်ဟဲလၢမုခ်အူအိဉ်တၢ်လၢလၢဂ်သ့ဉ်လး အလွဲယးတဖၣ်အအိဉ်

ပုၤတၢ်အဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလံာ်ကဘျး

Department of Health and Human Services ကတီၤပၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကလုာ်ကလုာ်အံၤဒ်သးနကသ့ဉ်ညါဘၣ်လၢနကဒီသဒါ
နတၢ်အိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့ဒီးပုၤလၢနက့ၢ်ထွဲအိဉ်တၢ်လၢလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးတဖၣ်အအိဉ်န့ၣ်လီၤ.
လၢကသ့ဉ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးမုခ်အူအိဉ်တၢ်မုတ်မုတ်ဂီၢ်အူတၢ်ကဲထီၣ်အသးအဂီၢ်, ဒီကန့ၣ်နလီၢ်ကတီၤဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလုလီၤသန့လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခါအဂီၢ်မုတ်မုတ်မုတ်
www.emergency.vic.gov.au တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိဉ်လၢဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူတၢ်ကဲထီၣ်သးအလီၢ်န့ၣ်, ထီၣ်ဘိလူၤပိာ်မၤထွဲဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူတၢ်မၤစၢၤကရၢအတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်, ဒ်သးဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူတၢ်ခါဟံၣ်တီၣ်ပုၤခါသိလုာ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ခါ, ပၤကတီၢ်မုတ်မုတ်
မုတ်အူဖၣ်အိဉ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ဉ်ညါဘၣ်ယးဒီးမုခ်အူရုဉ်ဟဲလၢမုခ်အူအိဉ်တၢ်လၢလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးတဖၣ်အအိဉ်ဖဲဝံးကထီၣ်ရံၤအပူၤ

- မုခ်အူရုဉ်ဟဲလၢမုခ်အူအိဉ်တၢ်လၢလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးအအိဉ်န့ၣ်ပုၤယုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ပြဲကဒ်ဖိ, ထံသဝံ, ကတဖၣ်ပုၤယုာ်ကတီၢ်မိၤနီၤစး, ကတီၢ်ဒဲၤအိဉ်စးဒီး
နဲၤတြီၤက့ၢ်အိဉ်စးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မုခ်အူရုဉ်ဟဲလၢမုခ်အူအိဉ်တၢ်လၢလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးလၢအအူအိဉ်တၢ်လၢလၢတြီၤတၢ်တြီၤလၢအံၤပုၤယုာ်ကဒ်သဝံတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- လၢကသ့ဉ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကဲထီၣ်တကီၢ်ခါထီၣ်ဘိကသ့ဉ်လၢနကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤအဂီၢ်, ဒီကန့ၣ်နလီၢ်ကတီၤဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလုလီၤသန့မုတ်မုတ်မုတ်မုတ် www.emergency.vic.gov.au တက့ၢ်.
- ပုၤလၢအအိဉ်ဒီးသးမုတ်မုတ်ပုၤသိတၢ်ခါ, ပုၤယုာ်တၢ်သးဘံးတၢ်ခါ, ဖိသုဉ်(သးန့ၣ်တုၤ ၁၄န့ၣ်), ပုၤလၢအိဉ်ဒီးဟူးသးဒီးပုၤလၢသးန့ၣ်အိဉ်န့ၣ် ၆၅န့ၣ်တဖၣ်ကကကသါန့ၣ်
မုခ်အူရုဉ်သ့အိဉ်တက့ၢ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးသးမုတ်မုတ်ပုၤသိတၢ်ခါန့ၣ်, အိဉ်ကသ့ဉ်ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိဉ်အသးတက့ၢ်, ပုၤလၢအိဉ်ဒီးတၢ်သးဘံးတၢ်ခါတဖၣ်ကဘၣ်လုၤပိာ်မၤထွဲအနီၢ်ကတီၢ်သးဘံးတၢ်ရံၣ်ကျဲၤဒီးပၤက
သံၣ်လၢကမၤကဲညါအတၢ်ခါန့ၣ်လၢအကပၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်မုတ်မုတ်ပုၤလၢနက့ၢ်ထွဲအိဉ်တၢ်လၢလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးတဖၣ်အအိဉ်န့ၣ်, ကိးနးစံးလၢအိဉ်ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး (NURSE-ON-CALL) ဝဲ
1300 60 60 24 မုတ်မုတ်ယုာ်ထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီတက့ၢ်.
- ပုၤတၢ်လၢလၢဂ်သ့ဉ်ညါဘၣ်တၢ်ကသါပံး, တၢ်ကူးမုတ်မုတ်သးနါပုၤပံးတဖၣ်ကဘၣ်လုၤယုာ်ထံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူစါဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူန့ၣ်လီၤ-ကိး(၀၀၀)တက့ၢ်.

ဘၣ်ယးဒီးလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးတကလုာ်ဖဲဝံးကထီၣ်ရံၤအပူၤ

လၢဂ်သ့ဉ်လးအံၤတၢ်တုၤကဲထီၣ်အိဉ်ဒီးတၢ်လုာ်တဖၣ်လၢအန့ၣ်လၢအကထီၣ်အတီၢ်ပူၤ
လီၤ.

ဝံးကထီၣ်ရံၤလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးတကလုာ်အံၤပုၤယုာ်ထံၣ်အါကလံာ်, ကးကမ့ၢ်တဆံး
တက့ၢ်ဒီးတၢ်ယုာ်တၢ်လၢလၢအစ့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲအူအိဉ်အခါ, ဝံးကထီၣ်ရံၤလၢဂ်သ့ဉ်လးလၢအလွဲယးအံၤဟ့ၣ်ထီၣ်ဖၣ်အါလၢအစ့ၤဖဲဝဲထီၣ်
သတြီၤဒီးလၢဂ်သ့ဉ်လးလၢအဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.

လၢတြီၤတြီၤပူၤလၢဂ်သ့ဉ်လးလၢအလွဲယးအံၤပုၤယုာ်ကဒ်သဝံအဆံးအစ့ၤ
ကတၢ်(စ့ၤန့ၣ်ဒီး 0.5% အသယၢ်လၢအယုထီ)န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၢ်
Anglesea ဒီး Bacchus Marsh တဖၣ်လၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးအံၤ
ပုၤယုာ်ကဒ်(4% အသယၢ်လၢအယုထီ)လီၤ.

မုခ်အူရုဉ်ဟဲလၢလၢဂ်သ့ဉ်လးအလွဲယးအံၤမုတ်မုတ်မုတ်မုတ်

လၢဂ်သ့ဉ်လးစၢ်ပူၤထးပူၤမုတ်မုတ်အူအိဉ်တၢ်အံၤအိဉ်အဆံးလီၤအိဉ်အသးဒီးသန့ထီၣ်အသး
လၢ, မုခ်အူအိဉ်တၢ်အံၤပံးထဲလဲၣ်ဒီးမုတ်မုတ်မုတ်မုတ်မုတ်အံၤအိဉ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

မုတ်
သးလၢကလံာ်သိၣ်ဂီၢ်တၢ်အိဉ်သးဒီးပုၤကညိတဖၣ်အိဉ်မုတ်မုတ်မုတ်မုတ်မုတ်မုတ်မုတ်မုတ်မုတ်
ခိဉ်န့ၣ်လီၤ.

မုတ်

- မၤစ့ၤလီၤကလံာ်လၢအကဆီတဖၣ်ဒီးမၤဘၣ်ဒိပုၤကညိအတၢ်အိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့
- ပုၤယုာ်တၢ်မိတၢ်လံာ်ပြဲကဒ်ဖိတဖၣ်, ကလံာ်သဝံ, ကတဖၣ်ပုၤယုာ်ကတီၢ်မိၤနီၤစး,
ကတီၢ်ဒဲၤအိဉ်စးဒီးနဲၤထီၣ်ဘိကဒ်ဖိ, ဒီးလၢတၢ်အိဉ်သးတနီၤအဖိခိဉ်ကးကမ့ၢ်သဝံတဖၣ်
န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤယုာ်ဖၣ်အါကမ့ၢ်လၢအအိဉ်န့ၣ်ဒီးမုတ်

ဖဲလားသွဲလားအလွဲလားအံ့အူအိဉ်အခါမုဉ်အူခုဉ်အံ့မာဘဉ်ဒိယ တာအိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့သ့ဝဲလဲဉ်.

မုဉ်အူခုဉ်မာဘဉ်ဒိယတာအိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့သ့ဝဲလဲဉ်အဂ္ဂါန့ဉ်ဒီးသန့ထီဉ်အသးလၢတာကမ့ၤလၢ အအူအိဉ်တဖဉ်,န့သးအန့ဉ်,ကမ့ၤစ့ၤကိးဖဲန့အိဉ်တၢ်လဲဉ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ,န့အိဉ်ဘဉ်လၢမုဉ်အူ ခုဉ်အကျါဒိဉ်အါဝဲလဲဉ်ဒီးန့န့ဘဉ်မုဉ်အူအခုဉ်အံ့ယံဝဲလဲဉ်အဖိခိဉ်န့ဉ်လီၤ.

ပုၤလၢအိဉ်ဒီးသးမုဉ်အူပသိဉ်တၢ်ဆါတဖဉ်,ပဉ်ယုဉ်တၢ်သးဘဲးဖိဒိဉ်(တုၤလၢဝဲဒုန့ဉ်),ပိဉ် မုဉ်လၢအိဉ်ဒီးဟူးသးဒီးပုၤလၢအသးန့ဉ်(၆၅)န့ဉ်အူအဖိခိဉ်တဖဉ်ကတုၢ်ဘဉ်တၢ်ညိဉ်တက့ၢ် ခိဖျါန့ဘဉ်မုဉ်အူခုဉ်အယံန့ဉ်လီၤ.

န့မ့ၤအိဉ်ဒီးသးမုဉ်အူပသိဉ်တၢ်ဆါန့ဉ်,အိကသံဉ်ကသိဉ်ကသံဉ်သရဉ်န့ဉ်လီၤန့အသိးတက့ၢ် ပုၤလၢအိဉ်ဒီးတၢ်သးဘဲးတဖဉ်ကဘဉ်လူၤပိဉ်မာထွဲအနီၤကစၢ်တၢ်သးဘဲးတၢ်ရဲဉ်ကျဲၤဒီးကဘဉ် ဟံကသံဉ်မာကိညါလီၤတၢ်သးဘဲးလၢအကပၤထီတီလီၤ.

န့မုဉ်အူပုၤလၢန့ကွၢ်ထွဲအိတဂၤလၢမုဉ်အူဘဉ်တၢ်ပနီဉ်ကဲထီဉ်ခိဖျါန့ဘဉ်မုဉ်အူခုဉ်အ သိးန့ဉ်,ကိးန့ၤစံလၢအိဉ်ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး(NURSE-ON-CALL) ဖဲ 1300 60 60 24 မုဉ်အူယုထီဉ်န့ကသံဉ်တၢ်ကူစါယါဘျါတက့ၢ်.

ကိး(၀၀၀)ဖဲပုၤတဂၤဂၤမုဉ်အိဉ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢကကသါအဂီၢ်မုဉ်အူကသါသိဉ်မုဉ်အူသးန့ပုၤ ယံးတဖဉ်အခါတက့ၢ်.

ဖဲမုဉ်အူခုဉ်မုဉ်အူဖဲဆါဟဲလၢလၢသွဲလားအလွဲလားမုဉ်အူအိဉ်တၢ် အကတီၢ်ယကသ့ဒီးသးဒါလီၤယတာအိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့သ့ဝဲလဲဉ်.

မုဉ်အူခုဉ်

ဖဲမုဉ်အူအိဉ်တၢ်အကတီၢ်,ဒိကန့ဉ်လီၤကဝီၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအကွဲၤလုလီၤသန့မုဉ်အူကွၢ်ဖဲ www.emergency.vic.gov.au လၢကသုဉ်ညါတၢ်ကဲထီဉ်အသးတက့ၢ်ခါ လၢကလံၤကျါဒီးတၢ်လၢနကဘဉ်မာတဖဉ်န့ဉ်တက့ၢ်.

ဖဲမုဉ်အူခုဉ်တၢ်အိဉ်သးအကတီၢ်,ကျဲးစးပးဆူးနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ချါတဖဉ်မုဉ်အူဖဲ မာတၢ်လၢအယၢတဖဉ်န့ဉ်တက့ၢ်.ပုၤလၢအအိဉ်တၢ်လဲဉ်ဒီးသးမုဉ်အူပသိဉ်တၢ်ဆါတဖဉ်ကဘဉ် အိဉ်ဘဲးတသ့ဖဲအသ့ကတၢ်န့ဉ်လီၤ.

န့မုဉ်အူအိဉ်လၢမုဉ်အူအိဉ်တၢ်လီၤပုၤအလီၤဘဉ်န့ဉ်,အိဉ်လၢဟံဉ်ပုၤယံးဒီးမုဉ်အူခုဉ်န့ဉ်တက့ၢ်. ကးတံဉ်ယံဝဲတြီဖိဒီးတြီတဖဉ်တက့ၢ်.

တၢ်မုဉ်အူဒီးန့မ့ၤအိးထီဉ်ကလံၤခုဉ်အဖဲန့ဉ်,ဉ်အိလၢ “ ကလံၤကလဲၤတရံးအသး ” မုဉ်အူ “ သူကခါကွဲၤကလံၤ ” န့ဉ်တက့ၢ်.တၢ်အံၤကမၤစ့ၤလီၤမုဉ်အူခုဉ်တဖဉ်လၢကလဲၤန့ဉ်လီၤအူဟံဉ် ပုၤအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

န့အိဉ်လၢဟံဉ်ပုၤတၢ်ဘဉ်န့ၤမုဉ်အူဘဉ်န့ဉ်,ဒီးမုဉ်ပုၤဖျဲးလၢနကမၤအိၤသၢပုၤ,အိဉ်ထီဉ် လၢနကဟးထီဉ်ကွဲၤလၢမုဉ်အူခုဉ်အအိဉ်န့ဉ်တက့ၢ်.လဲၤအူတၢ်လီၤလၢမုဉ်အူခုဉ်တတုၤအလီၤမု ဝဲမုဉ်လၢအူတၢ်သ့ဉ်ထီဉ်ဖဲန့လီၤကဝီၤအပုၤလၢအိဉ်ဒီးကလံၤခုဉ်အဖဲတဖဉ်ဒီးအမုဉ်လံာ်ရဲဒီး, ပုၤတဝဲၤဝဲၤဒီး,မုဉ်အူကျဲးတဖဉ်အလီၤန့ဉ်တက့ၢ်.

မုဉ်ပုၤဖျဲးတခီ,ကွၢ်ထွဲန့ဟံဉ်ခိဉ်ဟံဉ်ယၢပုၤသးပုၤတဖဉ်မုဉ်အူပုၤအဂၤလၢန့အိဉ်ကလိဉ်အါ ထီဉ်တၢ်မာစၢၤတဖဉ်တက့ၢ်.

ဖဲဆါ

ဖဲဆါအကမုဉ်တဖဉ်မုဉ်အူဒိဉ်အါလၢကဲဉ်ဆိးလၢနကကသါန့ဉ်လီၤလၢနပသိဉ်အပုၤန့ဉ်.ဖဲဆါ ကမုဉ်လဲၤန့အူန့မဲဉ်ချ့,န့ါဒုမုဉ်အူကိးယုဒီးကဲထီဉ်တၢ်သးဂံၢ်လၢနဖဲဒုဉ်အဂီၢ်သ့လီၤ.တၢ် ကဲထီဉ်အသးအံၤနကဘဉ်သ့ကဆိအိၤချ့,မုဉ်အူယုထီဉ်န့တၢ်ကူစါယါဘျါလၢအချ့တက့ၢ်.

ဖဲဆါမုဉ်ဘဉ်န့ၤန့ဉ်,သ့ကဆိန့စု,မဲဉ်သ့ဉ်ဒီးကိးတီၢ်အလီၤအိဉ်အသိးတက့ၢ်.ဖဲဆါမုဉ်လဲၤန့ ဝဲၤအူန့မဲဉ်ချ့အပုၤန့ဉ်,သ့ဒီးထံကဆိကဖိလီတက့ၢ်.

အိဉ်ဒီးနီၢ်ခိတၢ်ကဆိကဆိတက့ၢ်-သ့ကဆိကွဲၤဖဲဒုဉ်ခိဉ်ဒီးဆဉ်ပုဉ်ဒီးထံန့ဉ်တက့ၢ်.

န့မ့ၤကးဘၢန့မဲဉ်ဒီးတၢ်ကးဘၢမဲဉ်တခီလဲဉ်.

မုဉ်အူလၢနဟးဆူးတသ့တဘဉ်ဘဉ်ဒီးမဲဉ်မာတၢ်လၢတၢ်ချါသၢပုၤ,အဂ့ၤကတၢ်လၢနကအိဉ် လၢဟံဉ်ပုၤယံးဒီးမုဉ်အူခုဉ်အလီၤန့ဉ်လီၤ.

စးခိကးဘၢမဲဉ်သ့ဉ်ယိတဖဉ်,ခိဉ်ဖဲဖဲမုဉ်အူခုဉ်ဖဲဖဲဖဲခိဉ်ခိဉ်တဖဉ်ကမၤလီၤစ့ၤလီၤဖဲ ခါအခိဉ်အခါဘဉ်န့ၤတန့ၤအဂီၢ်ဘဉ်ဆဉ်တဒီးသးဒါန့ၤလၢမုဉ်အူခုဉ်လၢအပုဉ်ယုဉ်တၢ်ကမ့ၤ ပြဲကဒ်မုဉ်အူကဲသံတဖဉ်န့ဉ်ဘဉ်.

တၢ်ကးဘၢမဲဉ်လီၤဆီ (P2 masks) ဟ့ဉ်ထီဉ်တၢ်တြီဆၢလၢအဂ့ၤဒ်သိး န့သ့တကသါန့ဘဉ်တၢ်ကမ့ၤပြဲကဒ်ဖဲတဖဉ်တဂ့ၤအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

တချုးဆၢတံဉ်လီၤန့သးလၢနကသ့တၢ်ကးဘၢမဲဉ် (P2 mask) ဒီးအခါ,သ့ဉ်ညါလၢ-

- ကကိးဝဲဒီးဘဉ်န့ၤတမုဉ်ဘဉ်လၢနကကးဘၢန့မဲဉ်ဒီးကကဲထီဉ်တၢ်ကိလၢနကကသါဒ်ညိ န့အသိးအဂီၢ်,
- ပုၤတဂၤလၢလၢအိဉ်တၢ်လဲဉ်ဒီးသးမုဉ်အူပသိဉ်တၢ်ဆါတဖဉ်ကလိဉ်ယုထီဉ်န့ကသံဉ် တၢ်ကူစါယါဘျါတချုးအသ့ဒီးဝဲအခါ
- ပုၤတဂၤလၢလၢအိဉ်ဒီးခဉ်အူဉ်တဖဉ်တကးဘၢအမဲဉ်ဂ့ၤဂ့ၤဘဉ်
- တၢ်တမၤအိၤလၢကဘဉ်ဖဲသ့ဉ်အမဲဉ်သ့ဉ်အဂီၢ်ဘဉ်
- အဝဲသ့ဉ်တဒီးသးဒါန့ၤလၢကဲသံဝဲဒ်ကၢဘိၤမိးနီၢ်စးတဖဉ်န့ဉ်ဘဉ်.

ယဘဉ်ယိဉ်တၢ်လၢယဆဉ်ဖိကိဉ်ဖိလၢယဘုဉ်ဟံဉ်ပုၤတဖဉ်အတၢ် အိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့အဂီၢ်လီၤ.ယကဘဉ်မာတၢ်မန့ၤလဲဉ်.

ဖဲမုဉ်အူခုဉ်အဆၢကတီၢ်,ဒီးတၢ်မုဉ်ကဲထီဉ်အသးဒ်အံၤန့ဉ်,ဟံဆဉ်ဖိကိဉ်ဖိတဖဉ်လၢဟံဉ်ပုၤတ ပုၤယံးဒီးန့တက့ၢ်.

န့မုဉ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘိတၢ်ဘဉ်ယးဒီးန့ဆဉ်ဖိကိဉ်ဖိအတၢ်အိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့အဂီၢ်န့ဉ်,တၢ်ပိဉ်တၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ဒီးန့လီၤကဝီၤဆဉ်ဖိကိဉ်ဖိကသံဉ်သရဉ်တက့ၢ်.

ယဘဉ်ယိဉ်တၢ်လၢယဆဉ်ဖိကိဉ်ဖိတဖဉ်အတၢ်အိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့ အဂီၢ်လီၤ.ယကဘဉ်မာတၢ်မန့ၤလဲဉ်.

န့မုဉ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘိတၢ်ဘဉ်ယးဒီးန့ဆဉ်ဖိကိဉ်ဖိအတၢ်အိဉ်အူဉ်အိဉ်ချ့အဂီၢ်န့ဉ်,တၢ်ပိဉ်တၢ် ဂ့ၢ်ဒီးန့ဆဉ်ဖိကိဉ်ဖိကသံဉ်သရဉ်မုဉ်အူ Department of Environment, Land, Water and Planning Customer Service Centre ဝဲ 136 186 တက့ၢ်.

