

# مسمومیت سربی از تریاک غیرمجاز

برگه اطلاعاتی برای جامعه

## سرب چیست؟

سرب فلزیست که به طور طبیعی در محیط زیست یافت می شود. این فلز در صنعت مورد استفاده قرار می گیرد و در گذشته به بنزین و رنگ مورد مصرف در خانه ها اضافه می شد. هرگاه غذا، مواد، آب، خاک یا گردوغبار آلوده از راه بلع یا تنفس وارد بدن شود ممکن است انسان در معرض سرب قرار گیرد و این می تواند اثری جدی روی سلامتی افراد داشته باشد. این اثرات بستگی دارد به چیزهایی مانند سن فرد، مدت و میزان سربی که در معرض آن قرار می گیرد، و این که آیا بیماری های دیگری دارد.

## تریاک غیرمجاز و سرب

تریاک غیرمجاز می تواند حاوی سطوح بالایی از سرب باشد. اخیراً افرادی در ویکتوریا در نتیجه کشیدن یا بلعیدن تریاک غیرمجاز دچار مسمومیت سربی جدی شده اند. گمان می رود که تریاک غیرمجاز از خارج به استرالیا می آید، ولی در استرالیا خریداری شده بود. این نوع تریاک به شکل خمیر یا سَفَر تیره رنگ است.

بدون آزمایش، به هیچ طریقی نمی توان فهمید که آیا تریاک آلوده به سرب یا مواد زیانبخش دیگر است.

## مسمومیت سربی

### نشانه های مسمومیت چیست؟

درمعرض سرب قرار گرفتن می تواند به صورت های متفاوتی روی افراد اثر بگذارد، و نشانه های آن بستگی دارد به این که شخص چگونه در معرض سرب قرار گرفته، در معرض چه میزان سرب بوده است و برای چه مدت. سطوح خیلی بالای سرب در خون می تواند موجب آسیب دراز مدت اعضای بدن شود یا کشنده باشد. میزان کم تر سرب ممکن است در برخی افراد هیچ گونه نشانه ای را موجب نشود.

مسمومیت سربی حاد بسیار جدی و خطرناک است و معمولاً وقتی که شخص بتازگی در معرض مقدار زیادی از سرب قرار گرفته باشد ایجاد می گردد. نشانه ها ممکن است عبارت باشند از:

- سردرد
- دل بهم خوردگی و تهوع
- حمله های صرع
- دردهای معده
- بیبوست
- خستگی

کسی که در مدتی طولانی تر در معرض مقادیر کم تری از سرب قرار می گیرد ممکن است نشانه هایی داشته باشد از قبیل:

- مشکلات رفتاری
- فشار خون بالاتر
- هماهنگی کم و ناکافی
- حساسیت و تندخویی
- فقدان انرژی
- از دست دادن اشتها

بسیاری از این نشانه ها می تواند به دلیل بیماری های دیگری ایجاد شده باشد، **باین وصف اگر تازگی ها تریاک مصرف کرده اید، بویژه از اوایل سال ۲۰۱۶ به بعد، باید به پزشک مراجعه کنید و بخواهید آزمایش سرب خون برای شما انجام شود.**

پزشک شما همچنین می تواند کمکتان کند که از احتمال درمعرض سرب قرار گرفتن احتراز نمایید به این صورت که به شما کمک می کند استفاده از تریاک را قطع و در صورت لزوم به درمان جایگزین مناسب دسترسی پیدا کنید.

علاوه بر این می توانید به DirectLine، شماره تلفن 1800 888 236، زنگ بزنید. این یک سرویس مورداعتماد و محرمانه است که اطلاعات، مشاوره و ارجاع به خدمات درمانی مناسب را در اختیار شما می گذارد تا بتوانید در صورت نیاز به نوع درست مراقبت دست یابید.

## کجا می توانم کمک بیشتری بگیرم؟

- پزشک خودتان یا یک پزشک عمومی
- برای گرفتن کمک درمورد اعتیاد، به عنوان نقطه شروع با پزشک، مشاور یا مددکار اجتماعی خود صحبت کنید تا برای شما و خانواده تان کمک پیدا کنند، یا به DirectLine، سرویس محرمانه ۲۴ ساعته ویکتوریا برای مشاوره و ارجاع درمورد الکل و مواد مخدر، شماره تلفن 1800 888 236، زنگ بزنید.
- اگر نگران یکی از اعضای جوان خانواده خود (تا سن ۲۵ سال) هستید به سرویس مشاوره تلفنی Youth Drug and Alcohol Advice (YoDAA)، شماره تلفن 1800 458 685، زنگ بزنید.
- وزارت بهداشتی و خدمات انسانی، اداره محیط زیست (Environment Section) شماره تلفن (1300 761 874) برای راهنمایی سلامتی درمورد سرب.
- برای اطلاعات بیشتر پیرامون در معرض سرب بودن و سلامتی خود از "کانال سلامتی بهتر" (Better Health Channel) دیدن کنید:  
<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/Healthyliving/Lead-exposure-and-your-health>
- "مرکز اطلاعات سموم ویکتوریا" (Victorian Poisons Information Centre) شماره تلفن 13 11 26 - برای راهنمایی درموردی که مسمومیت رخ می دهد یا ظن به مسمومیت می رود و برای اطلاعات درباره جلوگیری از مسمومیت (۲۴ ساعته، ۷ روز در هفته)

برای دریافت این نشریه در قالب (فرمت) قابل دسترسی به شماره 1300 761 874 تلفن کنید، در صورت نیاز با استفاده از National Relay Service شماره تلفن 13 36 77، یا به آدرس زیر ایمیل بفرستید:

[environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au](mailto:environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au)

تصویب شده و انتشار یافته توسط دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place، ملبورن.

© ایالت ویکتوریا، وزارت بهداشتی و خدمات انسانی جولای ۲۰۱۸.