

# 4 LANGKAH PERTOLONGAN PERTAMA UNTUK ASMA



1

Posisikan orang tersebut dalam posisi duduk tegak

Berilah 4 semprotan (*puff*) dari alat hisap pereda gejala asma warna biru/abu-abu

- Kocoklah alat hisap asma (*puffer*)
- Masukkan 1 semprotan (*puff*) ke dalam tabung udara (*spacer*)
- Ambil napas 4 kali dari tabung udara (*spacer*)

Ulangi hingga 4 semprotan telah dilakukan

Ingat: kocok, 1 semprotan, 4 kali ambil napas

ATAU berikan 2 dosis terpisah dari alat hisap Bricanyl (usia 6 & ke atas) atau alat hisap Symbicort (di atas 12 tahun)



2

Tunggu 4 menit

Jika keadaan tidak membaik, berikanlah 4 semprotan lagi secara terpisah dari alat pereda asma warna biru/abu-abu seperti di atas

ATAU berikanlah 1 dosis lagi dari alat hisap Bricanyl atau Symbicort



3

Jika keadaan masih belum membaik, teleponlah Triple Zero (000) untuk memanggil ambulans

Terus berikan 4 semprotan secara terpisah setiap 4 menit hingga bantuan gawat darurat tiba.

ATAU 1 dosis Bricanyl atau Symbicort setiap 4 menit – sampai dengan 3 dosis Symbicort tambahan



4

Teleponlah layanan bantuan gawat darurat segera. Teleponlah Triple Zero (000):

- Jika orang tersebut tidak bernapas
- Jika asma orang tersebut tiba-tiba semakin memburuk, atau tidak membaik.
- Jika orang tersebut sedang menderita serangan asma dan tidak ada alat pereda.
- Jika Anda tidak yakin bahwa itu adalah serangan asma.
- Jika orang tersebut diketahui mengalami anafilaksis – ikutilah Rencana Tindakan Anafilaksis orang itu, lalu lakukan Pertolongan Pertama Pada Asma. Obat pereda warna biru/abu-abu mungkin tidak membahayakan, meskipun orang tersebut tidak memiliki penyakit asma.

Lindungi diri Anda pada musim serbuk bunga ini.

Mengatasi masalah asma dan alergi.

Kunjungi [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au) atau teleponlah 1800 ASTHMA (1800 278 462) untuk informasi lebih lanjut.

Ditorisasi dan dipublikasikan oleh Pemerintah Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026)  
© Negara Bagian Victoria (Department of Health and Human Services).  
Kecuali untuk logo, lisensi berada di bawah lisensi CC BY International 4.0.

