

哮喘急救的4個步驟



1

讓患者坐直



2

分別給予**4**次藍/灰色舒緩噴霧器的噴劑

- 搖勻噴劑
- 按**1**下噴霧器將噴劑輸入吸藥輔助器
- 從吸藥輔助器呼吸**4**次

重複步驟直至吸入了**4**次噴劑

記住：搖勻、**1**下噴劑、呼吸**4**次

或分別給予2次Bricanyl 噴劑（6歲和以上）或Symbicort噴劑（12歲以上）



3

等候**4**分鐘

若未有改善，請按照以上步驟再分別給予**4**次藍/灰色舒緩噴霧器的噴劑

或給予多1次Bricanyl或Symbicort噴劑



4

病情若仍未有改善，
請致電三個零（**000**）叫救護車

持續每**4**分鐘分別給予**4**次噴劑，
直至救護車到達

或每4分鐘給予1次Bricanyl 噴劑或Symbicort噴劑 –
最多額外使用3次Symbicort

如果出現以下情況，請立刻撥打三個零（**000**）聯絡緊急求援：

- 患者沒有呼吸。
- 患者的哮喘情況突然惡化，或仍未有改善。
- 患者哮喘病發而沒有舒緩噴劑。
- 你不肯定是否哮喘病發。
- 若知道患者有過敏性休克症(anaphylaxis) – 請按照他們的“過敏性休克行動計劃” 緩解情況，然後進行哮喘急救。即使患者沒有哮喘，該藍/灰色舒緩藥物也不會造成傷害。

這個花粉季節請保護自己。
管理哮喘和過敏症是非常重要的。

登入網站 betterhealth.vic.gov.au 或致電
1800 ASTHMA (1800 278 462)查詢更多資料。

由維多利亞州政府授權及出版，1 Treasury Place, Melbourne (1708026)
© 維多利亞州 (Department of Health and Human Services)
標誌除外，具CC BY International 4.0 許可證。

