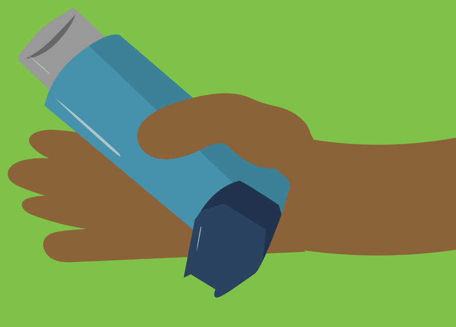
Kurdish Sorani

4 هەنگاوی یارمەتییە سەرەتاییەکان بۆ تووشبوانی ئاسم (هەناسەبڕکێ)

1

کەسەکە بە جۆرێ کە پشتی ڕاست بێت دانێن



2

4 دۆزی جیاواز لە پوفەری هێورکەرەوەی شین/خوڵەمێشی پێ بدەن

– پوفەر **بشەکێننەوە**

– 1 دۆز **بکەنە** ناوسپەیسەر

– لە ناو سپەیسردا **4 جار** هەناسە هەڵکێشن

ئەم کارە تا کاتێ کە **4** دۆزتان بەکار هێناوە، درێژە پێ بدەن

لە بیرتان بێت: **بیشەکێننەوە، دۆز بکەنە ناوی، 4 جار هەناسە هەڵکێشن**

یان 2 دۆزی جیاواز سپرای Bricanyl (بۆ کەسانی 6 ساڵ بۆ سەری) یان سپرای Symbicort (بۆ کەسانی سەرووی 12 ساڵ) بەکار بهێنن

3

4 خولەک ڕاوەستن

ئەگەر گۆڕانی ئەرێنی پێکنەهات، بەپێی ئەوەی لە سەرەوە وترا، **4 دۆزی جیاوازی تر لە هێورکەرەوەش** بەکار بهێنن

یان 1 دۆزی تر لە **Bricanyl** یان **Symbicort** بەکار بهێنن

4

ئەگەر هەروەها گۆڕانێکی ئەرێنی پێکنەهات بە ژمارەی (000) پەیوەندی بکەن و ئامبولانس بانگ بکەن

هەر **4** خولەک جارێک **4** دۆز سپرای بەکار بهێنن تاکوو ئامبولانس بگاتە بەرەو

یان 1 دۆزی **Bricanyl** یان **Symbicort** هەر **4** خولەک جارێک - تا **3** دۆزی زیاتر **Symbicort**

دەسبەجێ پەیوەندی بکەن بە فریاکەوتنەوە (ئورژانس). ژمارەی **000** بگرن:

- ئەگەر کەسەکە هەناسە نادات.
- ئەگەر ئاسمی کەسەکە بە شێوەی کتوپڕ بەرەو خراپی ڕۆیشت و گۆڕانێکی ئەرێنی پێکنەهات.
- ئەگەر کەسەکە تووشی هێرشی ئاسم (هەناسەبڕکێ) بووە و پرژێنەری (سپرای) هێورکەرەوە لە بەردەستدا نییە.
- ئەگەر دڵنیا نین کە ئاسمە یان نا.
- ئەگەر کەسەکە پێشینەی ئانافیلاکسی هەبێت – سەرەتا بەپێی پلانی کاری ئەوان دەست بەکار بن و پاشان یارمەتییە سەرەتاییەکانی پێوەندیدار بە ئاسم جێبەجێ بکەن. بەکارهێنانی دەرمانە هێورکەرەوەکانی شین/خوڵەمێشی تەنانەت لە کاتێکدا کە کەسەکە ئاسمیشی نەبێت کێشەیەکی نییە.

لە وەرزی بڵاوبوونەوەی هەڵاڵەی گوڵ و دارەکاندا ئاگاتان لە خۆتان بێت.

بەڕێوەبەرایەتی کردنی ئاسم و حەساسیەت زۆر گرنگە.

بۆ دەستەبەرکردنی زانیاریی زیاتر سەردانی ماڵپەڕی **betterhealth.vic.gov.au** بکەن یان بە ژمارە تەلەفۆنی **1800 ASTHMA (1800 278 462)** پەیوەندی بکەن

خاوەن مۆڵەت و چاپکراو لەلایەن حکوومەتی ڤیکتۆریا، 1 Treasury Place, Melbourne (1708026)
© ویلایەتی ویکتۆریا (Department of Health and Human Services).
بێجگە لۆگۆ، هەروەها بڕوانامەی CC BY International 4.0 ی هەیە

VICTORIA State Government

ASTHMA AUSTRALIA