

|  |
| --- |
| سیل - خطرات حیوانات و حشرات |
| اطلاعاتی در مورد نحوه برخورد با حیوانات و حشرات پس از سیل |
| Farsi | زبان  OFFICIAL |

هنگام بازگشت به منطقه سیل زده، حیوانات وحشی، از جمله جوندگان، مارها یا عنکبوت ها ممکن است در خانه، آلونک یا باغ شما گیرافتاده باشند.

# **مواجهه با مارها**

* وقتی خارج از منزل هستید:
* برای محافظت از پاهای خود، چکمه های محکم، دستکش و شلوار بلند بپوشید
* هنگام تمیز کردن پس از سیل، به دست ها و پاهای خود توجه بیشتری داشته باشید
* اگر مار دیدید، عقب بروید و اجازه دهید راه خود را ادامه دهد - به آن دست نزنید
* از شنا کردن مارها در آب آگاه باشید
* باید زباله ها را از اطراف خانه خود دور کنید زیرا می توانند مارها، عنکبوت ها و جوندگان را جذب کنند.
* اگر در خانه خود مار پیدا کردید، وحشت نکنید، به آرامی از آن فاصله بگیرید و اجازه دهید به راه خود ادامه دهد. به آن دست نزنید. برای دریافت لیستی از مارگیرها در منطقه خود با اداره محیط زیست، زمین، آب و برنامه ریزی به شماره 186 136 تماس بگیرید.
* اگر مار شما را نیش زد:
* پوست اطراف گزیدگی را نشویید
* بی حرکت بمانید و با تماس با 000 سریعا کمک پزشکی بگیرید
* دراز بکشید یا بنشینید و نیش را زیر سطح قلب خود قرار دهید.
* محل آن را با یک پانسمان تمیز و خشک بپوشانید. در صورت امکان، توصیه می شود اطراف ناحیه گزیدگی را محکم بانداژ کنید.
* زمان گزیدگی و زمان بستن باند را یادداشت کنید
* از شریان بند استفاده نکنید، محل نیش را برای خارج کردن زهر نبُرید، یا تلاش نکنید که زهر را از زخم بمکید.

# **مواجهه با عنکبوت ها**

* اگر عنکبوت شما را نیش زد:
* محل را بشویید و از کمپرس یخ برای کاهش درد استفاده کنید
* فشار وارد نکنید
* اگر عنکبوت پشت قرمز شما را نیش زد یا اگر علائم شما بدتر شد، فوراً به دنبال کمک پزشکی باشید.

# **برخورد با جوندگان و حشرات**

* جوندگانی مانند موش و موش صحرایی ناقل بیماری هستند. باید غذا و سایر مواردی که می توانند برای جوندگان سرپناهی ایجاد کنند را جا به جا کنید.
* زباله ها را دور بیاندازید و در سطل آشغال ها را ببندید. در صورت نیاز تله موش ها را در جای خشک قرار دهید.
* از آب های راکد دوری کنید زیرا پشه ها در آن رشد می کنند. تا حد امکان بدن خود را بپوشانید و از یک دافع پشه استفاده کنید.
* مگس ها ناقل بیماری هستند. ضایعات مواد غذایی را فوراً تمیز کنید زیرا محل پرورش مگس است.
* در صورت گاز گرفتگی یا زخمی شدن توسط حیوان یا نیش حشره، با پزشک خود مشورت کنید یا با پرستار شیفت 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته با شماره 24 60 60 1300 تماس بگیرید.

برای دریافت این نشریه در قالب قابل دسترس، به [pph.communications@health.vic.gov.au](mailto:pph.communications@health.vic.gov.au)  ایمیل بزنید.

