

|  |
| --- |
| Turkish | TürkçeOpioid Doz Aşımı MüdahalesiNalokson ampul enjeksiyonu için aşağıdaki adımları izleyin |

#### **1. Adım Güvenlik**

Güvenli olup olmadığından emin olmak için kişiyi ve bölgeyi kontrol edin.

#### **2. Adım Opioid doz aşımı mı var? Belirtileri arayın**

* Kişi yanıt vermiyor
* Göz bebekleri sabit
* Normal nefes almıyor: Yavaşça sığ nefes alıyor veya horluyor
* Cildi soluk veya soğuk, dudakları ve parmak uçları mor veya soluk

#### 3. Adım Üç sıfırı (000) arayın

Doz aşımı olduğunu düşünüyorum

#### 4. Adım Kişiyi yan yatırın

Kişiyi kurtarma pozisyonuna getirin.

#### 5. Adım İğneyi bir şırıngaya takın

#### 6. Adım Ampulü döndürün

Sıvının dibe çökmesi için ampule hafifçe vurun veya ampulü döndürün.

#### 7. Adım Ampulü tutun

Ampulün altını bir elinizle tutun ve diğer elinizle üst kısmını sertçe çekin.

#### 8. Adım Ampulün üst kısmını koparın

Ampulün üst kısmını kendinizden uzağa iterek koparın.

Yaralanma olasılığını azaltmak için bir mendil veya kalem kapağı kullanın.

#### 9. Adım Naloksonu bir şırıngaya çekin

Ampul, bir tam doz nalokson içerir.

#### 10. Adım İğneyi konumlandırın

İğneyi dış uyluğa veya üst kola sokun.

#### 11. Adım Bir doz nalokson verin

Tam doz nalokson enjekte edin. Gerekirse giysilerin üzerinden enjekte edebilirsiniz.

#### 12. Adım Kişi nefes alıyor mı?

Kişi nefes almıyorsa nasıl yapılacağını biliyorsanız *suni solunum* uygulayın. Kişiyi sırt üstü yatırın ve iki nefes verin.

#### 13. Adım Kurtarma

Kişiyi kurtarma pozisyonuna getirin.

Ambulans gelene kadar yanında kalın.

#### 14. Adım Gerekirse dozu tekrarlayın

Kişi yanıt vermiyorsa iyileşene veya ambulans gelene kadar her 2 ila 3 dakikada bir dozu tekrarlayın.

**Opioid doz aşımını (Örn. eroin, morfin, metadon, oksikodon, reçeteli opioidler, fentanil) tersine çevirmek için nalokson kullanın. İşe yaraması 2 - 5 dakika sürer ve etkisi yaklaşık 30-90 dakika
devam eder.**

|  |
| --- |
| Bu belgeyi başka bir formatta almak için <aod.enquiries@health.vic.gov.au> adresine e-posta gönderin Victorian Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiş ve yayınlanmıştır.© Victoria Eyaleti, Avustralya, Sağlık Bakanlığı, Kasım 2023.ISBN 978-1-76131-461-2 (pdf/çevrimiçi/MS word). Şu adresten ulaşılabilir: <www.health.vic.gov.au/aod-treatment-services/victorias-take-home-naloxone-program> |