

|  |
| --- |
| هزارگیHazaragi |  رسیدگی به استفاده بیش از حد مواد افیونی (Opioid) از مرحلای زیر بلده پوفک بینی (naloxone) nyxoid استفاده کید |

#### **مرحله 1 ایمنی**

نفر و جای شی ره بلده هر چزی ناامن چک کید.

#### مرحله 2 توغ کیدون علائمی که نیشو بیدیه ای یک استفاده بیش از حد افیون استه.

* آیا نفر اید جواب نه میدیه؟
* آیا سیاگی چیمای شی شور نه موخره؟
* آیا نفس کشیدون شی غیر معمولی یه - نفس کشیدون آهسته و کمزور استه یا خُرخُر مونه؟
* آیا رنگ پوست شی پریده یا یخ شده، آیا رنگ لبا یا سر انگشتای شی آبی یا خاکی شده؟

#### مرحله 3 به سه صفر (000) زنگ ده اید

توضیح بی دید که شیمو فکر مونید ای یک استفاده بیش از حد استه

#### مرحله 4 نفر ره قد پشت شی خواو بی دید

قد پشت شی خواو بی دید و چک کید که داخل بینی شی پاک باشه.

#### مرحله 5 بوتل Nyxoid ره طوری بیگرید که نوک پوفک طرف بال باشه

د یاد شیم باشه که Nyxoid فقط دارای یک دوز استه.

#### مرحله 6 طریقه پوف کیدون Nyxoid د داخل بینی

* نوک Nyxoid ره د سوراخ بینی داخل کید.
* بله شی تا وقتی فشار بی دید که کلیک آواز دده و دوز ره بیدیه.

#### مرحله 7 چک کید که اونا نفس بیکشه

اگه نفس نه میکشه، از نفس دیدو بلده نجات شی اگه یاد دیرید استفاده کید – دو نفس بی دید.

#### مرحله 8 خوب شدو (Recovery)

* اگه طریقه شی بلد استید، نفر ره به طریقه که خوبتر شونه خواو بیدید.
* تا امبولانس نمده پیش شی بی شید.

#### مرحله 9 د صورت نیاز دوز Nyxoid ره تکرار کید

* اگه تاثیر نکد دوز دومی Nyxoid ره د دیگه سوراخ بینی شی بی دید.
* اگه موجود بود، هر 2 تا 3 دقه یک دوز بلده شی دده بورید تاکه نفر خوبتر شونه یا امبولانس بیرسه.

از naloxone بلده برعکس کیدون مصرف بیش از حد (مواد افیونی (مانند هروئین، مورفین، متادون، اکسی کدون، افیونای تجویزی، fentanyl) استفاده کنید. از 2 تا 5 دقه ره وقت میگره تاکه تاثیر شی شروع شونه و از 30 تا 90 دقه ره دوام مونه.

|  |
| --- |
| بلده دریافت ازی سند به یک قالب دیگه به نشانی <aod.enquiries@health.vic.gov.au> ایمیل کید  بازتولید شده با اجازه، از اداره صحت نیو ساوت ولز 2023 ©.  اجازه دده شده و نشر شده توسط دولت ویکتوریا، Treasury Place, Melbourne 1.  © ایالت ویکتوریا، استرالیا، وزارت صحت، نومبر 2023. .ISBN 978-1-76131-462-9 (pdf/online/MS word)  قابل دسترسی به <www.health.vic.gov.au/aod-treatment-services/victorias-take-home-naloxone-program> |