

4 KORAKA PRVE POMOĆI KOD NAPADA ASTME



Posjednite osobu u uspravan položaj



Dajte joj **4** zasebne inhalacijske doze iz plave/sive pumpice za pomoć kod napada astme (reliever puffer)

- **protresite** pumpicu
- ušpricajte **1 dozu** u razmaknicu (spacer)
- dajte osobi da udahne **4 puta** iz razmaknice

Ponovite dok osoba ne primi sve **4** doze.

Upamtite: **protresite, 1 doza, 4 udisaja**

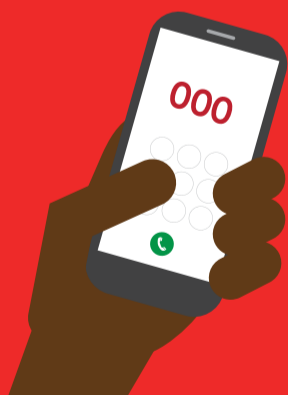
ILI dajte 2 zasebne doze iz Bricanyl pumpice (za osobe starije od 6 godina) ili Symbicort pumpice (preko 12).



Pričekajte **4** minute.

Ako se stanje ne popravi, dajte još **4 dodatne zasebne doze iz plave/sive pumpice**, na način koji je opisan ranije

ILI dajte 1 dodatnu dozu iz Bricanyl ili Symbicort pumpice.



Ako se stanje i dalje ne popravlja, pozovite **ambulantno vozilo birajući tri nule (000)**.

Nastavite davati još **4 zasebne inhalacijske doze svake 4 minute** dok hitna pomoć ne dođe.

ILI dajte 1 dozu Bricanyla ili Symbicorta svake 4 minute – do 3 dodatne doze Symbicorta.

Odmah nazovite hitnu pomoć. Nazovite tri nule (000):

- ako osoba ne diše
- ako se napad astme iznenadno pogorša ili ako se stanje ne popravlja
- ako je osoba dobila napad astme, a pumpica za astmu nije dostupna
- ako niste sigurni radi li se o napadu astme
- ako je poznato da je osoba sklona anafilaktičkom šoku – pratite smjernice njenog osobnog plana u slučaju anafilaktičkog šoka, a zatim joj dajte prvu pomoć kod napada astme. Plava/siva pumpica najvjerojatnije neće uzrokovati nikakvu štetu, čak i ako osoba nema astmu.

Zaštitite se tijekom ove peludne sezone.

Plan zaštite od astme i alergije je važan.

Posjetite betterhealth.vic.gov.au ili za dodatne informacije nazovite 1800 ASTHMA (1800 278 462).

Odobрила i izdala Australiska vlada, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026)
 © Država Viktorija (Department of Health and Human Services).
 Sve osim zaštitnog znaka zaštićeno CC BY International 4.0 licencom.



**ASTHMA
AUSTRALIA**

