

4 LANGKAH PERTOLONGAN PERTAMA UNTUK ASMA



1

Posisikan orang tersebut dalam posisi duduk tegak



2

Berilah **4** semprotan (*puff*) dari alat hisap pereda gejala asma warna biru/abu-abu

- **Kocoklah** alat hisap asma (*puffer*)
- Masukkan **1 semprotan (*puff*)** ke dalam tabung udara (*spacer*)
- Ambil napas **4 kali** dari tabung udara (*spacer*)

Ulangi hingga **4** semprotan telah dilakukan

Ingat: kocok, 1 semprotan, 4 kali ambil napas

ATAU berikan 2 dosis terpisah dari alat hisap Bricanyl (usia 6 & ke atas) atau alat hisap Symbicort (di atas 12 tahun)



3

Tunggu **4** menit

Jika keadaan tidak membaik, berikanlah **4 semprotan lagi secara terpisah dari alat pereda asma warna biru/abu-abu** seperti di atas

ATAU berikanlah 1 dosis lagi dari alat hisap Bricanyl atau Symbicort



4

Jika keadaan masih belum membaik, teleponlah **Triple Zero (000)** untuk memanggil ambulans

Terus berikan **4 semprotan secara terpisah setiap 4 menit** hingga bantuan gawat darurat tiba.

ATAU 1 dosis Bricanyl atau Symbicort setiap 4 menit – sampai dengan 3 dosis Symbicort tambahan

Teleponlah layanan bantuan gawat darurat segera. Teleponlah **Triple Zero (000)**:

- Jika orang tersebut tidak bernapas
- Jika asma orang tersebut tiba-tiba semakin memburuk, atau tidak membaik.
- Jika orang tersebut sedang menderita serangan asma dan tidak ada alat pereda.
- Jika Anda tidak yakin bahwa itu adalah serangan asma.
- Jika orang tersebut diketahui mengalami anafilaksis – ikutilah Rencana Tindakan Anafilaksis orang itu, lalu lakukan Pertolongan Pertama Pada Asma. Obat pereda warna biru/abu-abu mungkin tidak membahayakan, meskipun orang tersebut tidak memiliki penyakit asma.

Lindungi diri Anda pada musim serbuk bunga ini.

Mengatasi masalah asma dan alergi.

Kunjungi betterhealth.vic.gov.au atau teleponlah 1800 ASTHMA (1800 278 462) untuk informasi lebih lanjut.

Ditorisasi dan dipublikasikan oleh Pemerintah Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026)
© Negara Bagian Victoria (Department of Health and Human Services).
Kecuali untuk logo, lisensi berada di bawah lisensi CC BY International 4.0.

