

Kaath luäkä tin nhiam ðaŋ ŋuan kä Kiel duotdä



Nyuuri raan ni gɔa

Thopni ŋieethni ðaŋ ŋuaan gööli kä wäl kockä puaany in ŋieeth (reliever puffer), min yiel kie lith

- Yɔk wäl in ŋieeth
- Ŋithni ŋieeth kel rey yiomkäde (spacer)
- Gäp yiëë kä ŋuaan rey yiomkä

Luocε ε nyɔk, amäni mi cε ŋieeth ŋuaan kan

Tite: yɔke, ŋieeth kel, gäp yiëë kä ŋuaan

Kie thopni ŋieeth ðaŋ rew gööli kä Bricanyl (mi ε ram te run bækεl awëë nhiam) kie Symbicort (mi ε ram bääl run wälrew)



Lipni keε däkgiëkni ŋuaan

Mi thiele mi gεero, thopni ŋieethni ðaŋ ŋuaan kokiεn gööli kä wäl kockä puaany in ŋieeth, min yiel kie lith cet ke mε caa gɔr nhialo

Kie thöpnι je ŋieeth kel kä Bricanyl kie Symbicort min yiëk ke je



Mi note thiele mi gεero, tuany nombor ban ni kä diɔk (000) ke höö bi ambulān kie thurbil duël wal ben

Romni thop ŋieethni ðaŋ ŋuaan ti gööl thin ke kɔr däkgiëkni ŋuaan, ke kɔr däkgiëkni ŋuaan, amäni mi ci luääk rikä cop

Kie ŋieeth kel kä Bricanyl kie Symbicort ke kɔr däkgiëkni ŋuaan, ke kɔr minitni ŋuaan, amäni mi cε ŋieeth diɔk kä Symbicort cop



Yɔtni luääk rikä ikä ke pëth. Tuany nombor ban ni kä diɔk (000):

- Mi/ci ram εmo yiëë
- Mi ci kiel duotdä raam εmo w ëë ke mi reepε ni rɔ kie/käne te ke guaath
- Mi caa raan káp ε adhumε kä thiele wäl in la puɔny ran ε jak kä kɔc
- Mi/ci je ŋäth ε gɔa i ε kiel duotdä
- Mi ca raan ŋaci të ke anapilakthith (anaphylaxis) – guuri lat aapilakthithä, thopni luäk kielä duotdä in nhiam. Wäl in yiel/lɔw in la luäk raan thile lueŋ, cāŋ thile raan kiel duotdä.

Gaŋ rɔdu ke jen guaath ε pen keε thuaar beele

Lätni kiel duotdä kene ŋaani tin nooŋ kuuk puaany.

Ke kuic lääri ti ŋuan guil betterhealth.vic.gov.au kie yɔtni kä 1800 ASTHMA (1800 278462).

Caa luande thop kä caa gɔr ε kuume ji Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne (1708025).

© vic Victoria (Department of Health and Human Services).

ε thiel ni thäänyde thin, ŋuon keε catēde piny muktäpkä catēni CC BY International 4.0.



ASTHMA
AUSTRALIA

