

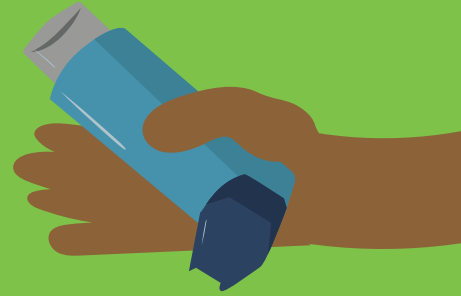
4 مرحله کمک های اولیه آسم

فرد را صاف بنشانید



4 نوبت مجزا از اسپری تسکین دهنده آبی/طوسی رنگ به فرد بدهید

- اسپری را تکان دهید
- **1** نوبت اسپری را به داخل آسم یار (اسپیسر) فشار دهید
- **4** نفس مجزا از آسم یار (اسپیسر) بکشید
- نفس ها را تکرار کنید تا **4** نفس تکمیل شود
- به یاد داشته باشید: تکان، **1** نوبت اسپری، **4** نفس



یا 2 دوز مجزا از اسپری Bricanyl (سن 6 سال به بالا) یا اسپری Symbicort (بالای 12 سال) به فرد بدهید

4 دقیقه صبر کنید

چنانچه فرد بهتر نشد، **4** نوبت مجزای دیگر از اسپری تسکین دهنده آبی/طوسی به شرح بالا به او بدهید

یا 1 دوز دیگر از اسپری Bricanyl یا Symbicort به او بدهید



چنانچه با این کار هم فرد بهتر نشد، با شماره سه صفر (000) تماس بگیرید و آمبولانس بخواهید

تا زمان رسیدن نیروی امداد اورژانس هر **4** دقیقه یکبار به دادن **4** نوبت مجزا از اسپری ادامه دهید

یا 1 دوز از اسپری Bricanyl یا Symbicort هر **4** دقیقه یکبار به فرد بدهید - تا حداکثر 3 دوز دیگر از Symbicort



بلافاصله با نیروی امداد اورژانس تماس بگیرید. در موارد زیر با شماره سه صفر (000) تماس بگیرید:

- اگر فرد نفس نمی کشد.
- اگر آسم فرد ناگهان وخیم تر شود، یا بهتر نشود.
- اگر فرد دچار حمله آسمی شده است و اسپری تسکین دهنده در دسترس نیست.
- اگر مطمئن نیستید که آسم است یا خیر.
- اگر می دانید که فرد آنافیلاکسی دارد - "برنامه عملیاتی آنافیلاکسی" او را انجام دهید، و بعد کمک های اولیه آسم را به او بدهید. داروی اسپری تسکین دهنده آبی/طوسی به احتمال زیاد آسیبی به فرد نمی رساند، حتی اگر فرد آسم نداشته باشد.