



# ការពារខ្លួនអ្នកពីជំងឺហឺតបង្កដោយព្យុះផ្លូវរន្ទះ (THUNDERSTORM ASTHMA)



1

និយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិត  
ឬឱសថការីរបស់អ្នកអំពីអ្វីដែល  
អ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីការពារខ្លួន  
អ្នកក្នុងរដូវវស្សារលំអង់ផ្កានេះ។

2

រៀនជំហាន៤យ៉ាងនៃវិធានការ  
ជំនួយបឋមក្នុងការព្យាបាល  
ជំងឺហឺត។

3

ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលមាន  
ការព្យាករណ៍ថាមានព្យុះផ្លូវរន្ទះ  
ក្នុងអំឡុងរដូវវស្សារលំអង់។



ការពារខ្លួនអ្នកនៅរដូវវស្សារលំអង់ផ្កានេះ។  
ការគ្រប់គ្រងជំងឺហឺត និងប្រតិកម្មអាស្រ័យសារៈសំខាន់។  
បើកចូលវិបស៍ [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

អនុញ្ញាត និងបោះពុម្ពផ្សាយដោយរដ្ឋាភិបាលវិចតូរីយ៉ា 1 Treasury Place, Melbourne (2009792)។ Printed by Doculink Australia, Port Melbourne

© រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា (Department of Health and Human Services)។ 2020  
លើកលែងតែនិមិត្តសញ្ញា បានទទួលអាជ្ញាប័ណ្ណនៅក្រោមអាជ្ញាប័ណ្ណរបស់ CC BY International 4.0។

