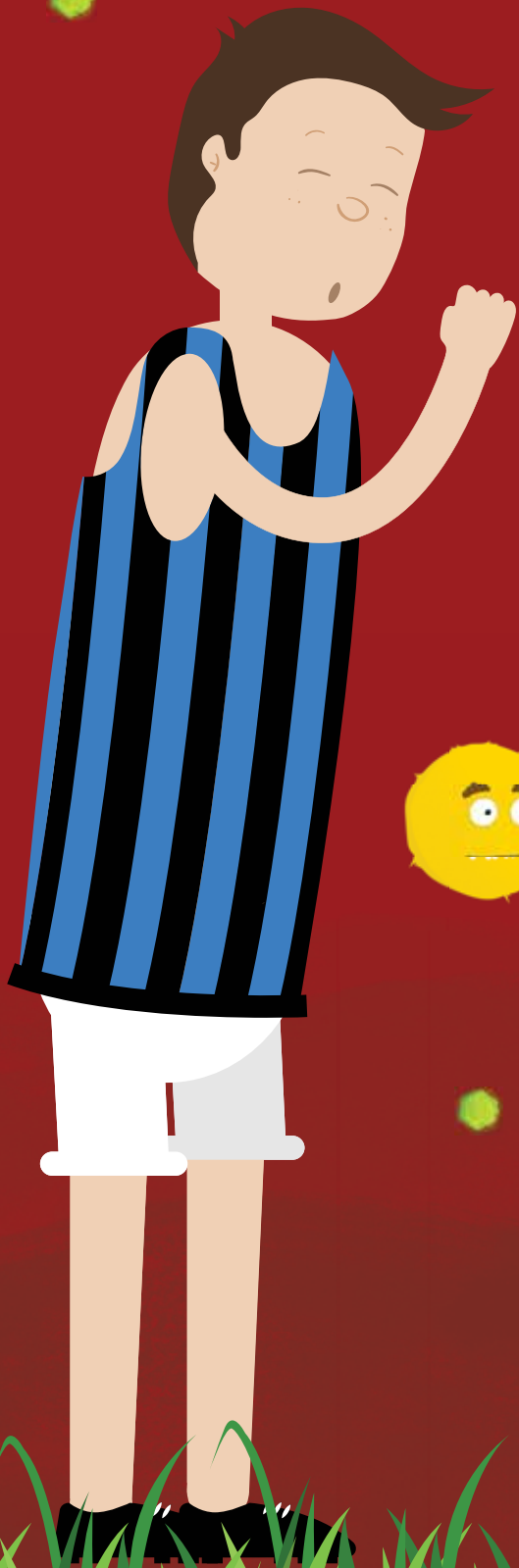


# අකුණු ඇදුමෙන් (THUNDERSTORM ASTHMA) ඔබ ප්‍රවේසම් වෙන්න



1

මේ පරාග සමයේ ඔබට ප්‍රවේසම් විය හැක්කේ කෙසේද යන්න ගැන ඔබේ වෛද්‍යවරයා හෝ ඖෂධවේදියා සමඟ කතා කරන්න.

2

ඇදුම ප්‍රථමාඛාර පියවර 4 ඉගෙන ගන්න.

3

පරාග සමයේදී අකුණු ඇදුම (thunderstorm asthma) අනාවැකි ගැන දැනුවත් වෙන්න.



මේ පරාග සමයේදී ඔබ ප්‍රවේසම් වන්න.  
ඇදුම සහ අසාත්මිකතා කළමනාකරණය කරගැනීම වැදගත්ය.  
වැඩි තොරතුරු සඳහා [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au) වෙත යන්න.

