ܡܕܝܢܬܟܘܢ ܡܢ ܡܛܥܡܐܝܬܐ ܕܐܟܠܐ

(Your guide to food safety)

ASSYRIAN

ܐܡܘܪ ܕܡܗܝܡܢܘܬܐ ܡܢ ܐܟܠܐ. ܟܕ ܐܬܝܐ ܒܝܕܟ ܠܡܫܬܡܫܐ

ܐܝܟ ܐܝܟܘܬܟ ܒܝܢܝܡܝܢ ܠܗܘܢ ܠܝܬܝܢ ܕܥܒܝܕܬ ܡܢ ܕ ܣܘܡܐ ܫܠܝܡܐ ܕ ܐܟܠܐ ܕ ܒܘܬܟ ܠܗܘܢ، ܡܟܬܒܟ ܠܗܘܢ ܡܢ ܟܠܗ ܠܡܕܝܢܝܐ ܡܢ ܟܬܒܐ، ܐܝܟ ܟܠܗ، ܡܢ ܒܝܕܟܘܬܐ ܣܘܡܐ ܕܡܛܥܡܐܝܬܐ.

ܡܢܝܢ ܕܩܚܡܢ ܠܗܘܢ ܕܥܒܝܕܬ ܕܥܒܝܕܬ ܕܐܟܠܐ ܡܢܝܢ ܠܗܘܢ ܠܡܫܬܡܫ ܡܢ ܟܠܗ ܐܟܠܐ ܕܒܘܬܟ ܠܗܘܢ.

ܟܠ ܦܠܝܛܬܐ ܕ ܒܝܢܝܢ ܕ ܐܟܠܐ ܕ ܟܠ ܦܚܐܕܬܐ ܡܢ ܡܢܝܢ ܕܦܚܕܬܐ، ܐܦܝܬܐ ܕ ܐܟܠܐ، ܐܟܠ ܐܟܠܐ ܡܢ ܕ ܟܠܐ، ܐܟܠ ܐܟܠܐ ܡܢ ܕ ܢܗܕܒ ܡܢ ܡܢܝܢ ܐܝܢ ܡܢܝܢ ܐܝܢ ܟܠܐ ܕ ܐܟܠܐ ܕ ܒܘܬܟ ܡܢ ܐܟܠܐ ܐܟ ܡܢ ܣܘܡܐ ܫܠܝܡܐ.

ܦܠܝܛܬܐ ܕ ܒܝܢܝܢ ܕ ܐܟܠܐ ܒܝܕܟܘܬܐ ܡܥܝܢܝܢܐ ܡܢ ܕ ܒܝܢ ܐܟܠܐ ܕ ܣܘܡܐ ܫܠܝܡܐ ܡܢ ܐܟܠܐ.

ܡܢܝܢ ܕܩܚܡܢ ܡܢ ܐܟܠܐ. ܡܢܝ ܡܝܕܝ ܟܠ ܟܠܡܐ، ܟܠܝܢܐ ܐܟ ܟܠܡܐ ܕ ܣܘܡܐ ܒܝܕܝܢܐ ܟܕ ܡܠܝܢ ܐܟܠܐ ܟܠ ܒܝܕܟܘܬܐ.

ܫܝܢܝܢ ܕ ܐܟܠܐ

ܟܕ ܐܝܟ ܫܝܢܝܢ ܕ ܐܟܠܐ ܐܝܟ ܐܝܬ ܡܢ ܡܢܝܢ ܕ ܐܟܠܐ ܕ ܡܢ ܐܟܠܐ ܕ ܕܥܬ ܐܟ ܕ ܣܘܡܐ ܫܠܝܡܐ ܕܡܛܥܡܐܝܬܐ ܕܡܛܥܡܐܝܬܐ ܕܥܕܐ ܐܝܬܝܢ ܟܕ ܟܬܒ. ܐܦܝ ܕܐܝ ܟܕܐ ܐܟܠܐ ܕ ܒܝܢ ܫܝܢܝܢ ܐܦܝ ܕ ܟܠ ܟܠܡܐ ܕܡܛܥܡܐܝܬܐ.

ܡܢܝܢ ܐܝܟ ܕܐܝ ܡܢ ܕ ܫܝܢܝܢ ܡܢ ܕ ܫܝܢܝܢ، ܐܦ، ܕ ܟܝܢܝܢ ܡܢ ܒܝܬܐ ܕܟܠܐ، ܐܝܬܐ ܒܡܘܬܐ، ܐܝܬܐ ܕܒܐܕܟܐ، ܐܝܬܐ ܕ ܢܗܕܒ ܡܢ ܡܢܝܢ ܐܝܢ ܡܢ ܕ ܟܠ ܟܠܡܐ ܕ ܐܟܠܐ ܕ ܡܢ ܐܟܠܐ ܕ ܐܟܠܐ ܕ ܐܟܠܐ ܕ

خطوات فحص من سد الجلاء د ممتن طلبه

1 وجم من سد وجنتة مجمدة د لبدلي بد جنتة دجنة.

2 ذسم من الجلاء سذبجي، ملجلاء قذبة هبقمة د طلكسدسد من الجلاء سومي له بجنتة م هندومة سذبجي.

3 لجل الجلاء بقبذ، ممهلجلي، مجسبة ذبتبه من جنة له بد بجنتة قذبة.

4 بمجب الجلاء تي ملجلاء ودد من الجلاء قذبي من سدد.

5 بذسم الجلاء د له مبلة لوذ د قبب عجبي له ليلة مبلة د عسوة جد وذد من 4 جلاء

6 بمجب الجلاء د مبلة لوذ ذسة من ليلة مبلة د عسوة. مبجب الجلاء بقبذ له ذذي د 5 م جد بقبذ ملجلاء جسبي له ذذي د60 م جد جسبي.

7 جلو لبذلاو جلمبذلاو ممعبلمم لبمم ودوذ سم الجلاء.

8 طلكسد بجنتة قبسة مجلو من الجلاء تي ملجلاء ودد من الجلاء.

9 مجيل لهذ لذبهة، مبلة، مبتنة، مهفهو جلمبذلاو.

10 لبمم د جحمولاو سم بذقب لمم مدم جذلة.

بمجمم الجلاء له ليلة هذي

مهلجلتمولاو قعبلاو ملجلاو د الجلاء د له مبلة لوذ ملة د قبعب سومي له ليلة د عسوة هذي حصة د مهمني ملة.

ذسم من عجمة د الجلاء د مبلة لوذ له عسوة د وحة مبلة.

لبمم جله عوة سم

- وجم مبتنة بذبذ ممهلجلي له سولة د دنة من عوة.
- جوذ لي حنة ملجلاء جسبي ملة ولة قعبب وجبي جنبولة د قذمة من عوة مملة ملة د قبب سومي قذبي من الجلاء بذبذ.

لبمم د بمعة سم ملجلة سم الجلاء:

- بمجمم الجلاء بذبذ له ذذي د 5 م جد بذبذ.
- طلكسم هذمهمبذ د مميذة كسوة ذذي د عسوة له مميذة د دبمم. ذذي د عسوة ملة سم د مة يكسم 5.
- بمجمم الجلاء مهلجلاو د مة مهلجلاو جمعبولاو.
- بمجمم ذذي د عسوة د مجلجلاو بجذمة د -15 مؤل 18-.
- بمجمم الجلاء جسبي له ذذي د 60 م جد جسبي.
- بذقبلاو الجلاء د مبلة لوذ عجبي له ليلة د ذذي دعسوة مبلة جد وذد من 4 جلاء.
- ذمم سم الجلاء د مبلة لوذ عجمة له ليلة د ذذي دعسوة مبلة جد وذد من 2 جلاء. لة عجمم سم جد ذة.

قذمم جبلبلاو لبمم د جوجة سم الجلاء

لة هذي د الجلاء مؤجنة مة جلبمي جلد منبة د جسبة د الجلاء، لذجة مجسبة د الجلاء مهمني سم مة مة هسة مجلجنبة د ذجب لسم وجنة مجلجنبة سم.

له مة حذة د جوجة سم الجلاء، جسبة د الجلاء لة وي جمة مجلجلتبة.

- لسجب وجمم من وجنة مجمة دبلكم جسنة دجي مهذيي.
- لعمم حد هبقمة د قذمة د طلكسة معبة، مذسمم من الجلاء حجبة هبقمة دقذمة د طلكبة.
- مذبمم عبة د جد الجلاء لمنة مجلجنة جمد مبلجنة مجلجذة د سبة مة لي لبحبة د الجلاء.
- ذسمم من الجلاء سومي له مهلي مسجنة، م مذجنة لسذبي د مة عمبي، ملبي، مهبي، مم جبلة.
- ذسمم من الجلاء د مجبة سم سذبجي، لبي الجلاء لبنة مهبسكة لمنمة.
- سب لي طمقة د الجلاء طلكسة سم لمنة قذبة لبمم د لالجة من الجلاء قذبة د الجلاء.
- وجمم لسجب جنة د له جقمة دجي مجي جلسد جمة د لذبة مذسمم من جنة عمبة مسذبة.
- ذسمم من الجلاء مقبذ مهلجلاو دقبة من عجمي جذ من طبذبة مهلجلاو.
- ذسمم من الجلاء جسبي د مة لبمم.
- ذسمم من الجلاء د مة جذ من الجلاء د عجمة من حجة مهقية سم الجلاء.
- طلكب جبذ دجهذ، مهبة مبة الجلاء لذبي.

لي لبمكمم لة ذمهمة من لوذسة د لالجذة، مبجبة، د الجلاء جد بد طذلبة دقلسة د الجلاء طسجم من مذجذبة د لسمة د مهمة قبمة د دبمم.

تشريح الجلد من الخارج إلى الداخل

- في البشرة هو الجلد الذي نراه، مغطى، من منظور، ولكن هذه هي الطبقة التي تحمي من الجراثيم والماء.
- تحت البشرة هو الأدمة، التي تحتوي على ألياف الكولاجين والإيلاستين والأوعية الدموية والأعصاب وبصيلات الشعر والغدد. تعطي الأدمة الجلد قوته ومرونته.
- تحت الأدمة هو الأنسجة تحت الجلد، التي تتكون من الدهون والأنسجة الضامة. تعمل كوسادة وتخزن الطاقة وتعزل الجسم.
- تختلف سماكة الجلد باختلاف الجسم. الجفون رقيقة جدًا، بينما الكعبين والظهر أكثر سمكًا.
- يحتوي الجلد على مستقبلات للضغط والألم والحرارة والبرودة والحكة، مما يسمح للدماغ بالشعور بالعالم الخارجي.

الوظائف الرئيسية للجلد

- الحماية من الجراثيم والأشعة فوق البنفسجية والجفاف والإصابات الميكانيكية.
- تنظيم درجة الحرارة من خلال التعرق وتدفق الدم.
- إنتاج فيتامين د عندما تتعرض أشعة الشمس لبروتين في الجلد يحوله إلى شكل نشط.
- تخزين الدهون والماء والأملاح.
- الإحساس بالعالم من خلال الملمس والضغط والألم والحرارة والبرودة والحكة.
- التواصل الاجتماعي: تعبيرات الوجه، احمرار الخجل، الشحوب عند الخوف، التعرق عند التوتر.

البشرة: الطبقة الخارجية التي نراها

البشرة هي الطبقة الخارجية من الجلد، وهي رقيقة جدًا في الجفون وسميكة على الكعبين والظهر. تتجدد خلايا البشرة كل ٢٨ يومًا تقريبًا في الشخص البالغ الصحيح. تتكون البشرة من طبقات عديدة، لكن الطبقتين الرئيسيتين هما:

- الطبقة القرنية: الطبقة الخارجية المكونة من خلايا ميتة مملوءة بالكيراتين. تعمل كدرع ضد الماء والجراثيم.
- الطبقة المولدة للقرنية: الطبقة السفلى حيث تنقسم الخلايا وتنضج وتصعد لتصبح قرنية.
- الميلانين: الصبغة التي تعطي البشرة لونها. يحمي من أشعة الشمس فوق البنفسجية. الأشخاص ذوو البشرة الداكنة لديهم ميلانين أكثر، وليس أقل.
- الخلايا الميلانية: الخلايا التي تنتج الميلانين. يزداد نشاطها عند التعرض للشمس، مما يسبب التسمر.
- الخلايا الكيراتينية: الخلايا التي تصنع الكيراتين. تموت وتصبح قرنية.

الأدمة: الطبقة الوسطى

الأدمة هي الطبقة الوسطى من الجلد، وهي أسمك من البشرة. تحتوي على:

- الألياف الكولاجينية: تعطي الجلد قوته ومقاومته للشد.
- الألياف المرنة: تعطي الجلد مرونته وقدرته على العودة إلى شكله.
- الأوعية الدموية: تغذي الجلد وتنظم درجة الحرارة.
- الأعصاب: تنقل الإحساس بالضغط والألم والحرارة والبرودة والحكة.
- بصيلات الشعر: تنتج الشعر.
- الغدد الدهنية: تفرز الزهم لترطيب الجلد.
- الغدد العرقية: تفرز العرق لتبريد الجسم.

الأنسجة تحت الجلد

الأنسجة تحت الجلد هي الطبقة الأعمق، وتتكون من:

- الدهون: تخزن الطاقة وتعزل الجسم وتوسد الأعضاء.
- الأنسجة الضامة: تربط الجلد بالعضلات والعظام.

الأوعية الدموية والأعصاب

- الشرايين: تنقل الدم الغني بالأكسجين من القلب إلى الجلد.
- الأوردة: تعيد الدم إلى القلب.
- الشعيرات الدموية: تتبادل الأكسجين والمغذيات مع الخلايا.
- الأعصاب الحسية: تنقل الإحساس بالضغط والألم والحرارة والبرودة والحكة.
- الأعصاب الودية: تتحكم في تدفق الدم والتعرق.

الوظائف الرئيسية للجلد

- الحماية من الجراثيم والأشعة فوق البنفسجية والجفاف والإصابات الميكانيكية.
- تنظيم درجة الحرارة من خلال التعرق وتدفق الدم.
- إنتاج فيتامين د عندما تتعرض أشعة الشمس لبروتين في الجلد يحوله إلى شكل نشط.
- تخزين الدهون والماء والأملاح.
- الإحساس بالعالم من خلال الملمس والضغط والألم والحرارة والبرودة والحكة.
- التواصل الاجتماعي: تعبيرات الوجه، احمرار الخجل، الشحوب عند الخوف، التعرق عند التوتر.

الأنسجة تحت الجلد

الأنسجة تحت الجلد هي الطبقة الأعمق، وتتكون من:

- الدهون: تخزن الطاقة وتعزل الجسم وتوسد الأعضاء.
- الأنسجة الضامة: تربط الجلد بالعضلات والعظام.

الأوعية الدموية والأعصاب

- الشرايين: تنقل الدم الغني بالأكسجين من القلب إلى الجلد.
- الأوردة: تعيد الدم إلى القلب.
- الشعيرات الدموية: تتبادل الأكسجين والمغذيات مع الخلايا.
- الأعصاب الحسية: تنقل الإحساس بالضغط والألم والحرارة والبرودة والحكة.
- الأعصاب الودية: تتحكم في تدفق الدم والتعرق.

الوظائف الرئيسية للجلد

- الحماية من الجراثيم والأشعة فوق البنفسجية والجفاف والإصابات الميكانيكية.
- تنظيم درجة الحرارة من خلال التعرق وتدفق الدم.
- إنتاج فيتامين د عندما تتعرض أشعة الشمس لبروتين في الجلد يحوله إلى شكل نشط.
- تخزين الدهون والماء والأملاح.
- الإحساس بالعالم من خلال الملمس والضغط والألم والحرارة والبرودة والحكة.
- التواصل الاجتماعي: تعبيرات الوجه، احمرار الخجل، الشحوب عند الخوف، التعرق عند التوتر.

البشرة: الطبقة الخارجية التي نراها

البشرة هي الطبقة الخارجية من الجلد، وهي رقيقة جدًا في الجفون وسميكة على الكعبين والظهر. تتجدد خلايا البشرة كل ٢٨ يومًا تقريبًا في الشخص البالغ الصحيح. تتكون البشرة من طبقات عديدة، لكن الطبقتين الرئيسيتين هما:

- الطبقة القرنية: الطبقة الخارجية المكونة من خلايا ميتة مملوءة بالكيراتين. تعمل كدرع ضد الماء والجراثيم.
- الطبقة المولدة للقرنية: الطبقة السفلى حيث تنقسم الخلايا وتنضج وتصعد لتصبح قرنية.
- الميلانين: الصبغة التي تعطي البشرة لونها. يحمي من أشعة الشمس فوق البنفسجية. الأشخاص ذوو البشرة الداكنة لديهم ميلانين أكثر، وليس أقل.
- الخلايا الميلانية: الخلايا التي تنتج الميلانين. يزداد نشاطها عند التعرض للشمس، مما يسبب التسمر.
- الخلايا الكيراتينية: الخلايا التي تصنع الكيراتين. تموت وتصبح قرنية.

مخطط مراقبة درجة الحرارة

تحديث في الخطوة له الحالة
مخطط درجة الحرارة يجب أن يحتوي على الحالة
مخطط درجة الحرارة من
الأيام التي تم تسجيلها .

- في كل مجتمعات مقدمي الرعاية لسجل
الوثائق الخاصة، المتجدد الحالة
مخطط درجة الحرارة له المطلوب من مخطط
الوثائق في المحفوظ .
- في الحالات، مقدمو الرعاية درجة الحالة
مخطط درجة الحرارة، مقدمو الرعاية
معتمد، الحالة لمرة في الحالات
مقدمو الرعاية، مقدمو الرعاية من له مخطط درجة الحرارة.
- المتجدد المحددة الحالة، مقدمو الرعاية
مخطط درجة الحرارة.
- يجب أن تكون الحالة مكان في
الحالات المتجددة.
- مخطط درجة الحرارة الحالة مكان في
الحالات المتجددة من 75.
- مخطط الوثائق المحفوظة في الحالة من في
المنطقة، في المتجدد، من في الحالة الوثائق
في مقدمو الرعاية. مقدمو الرعاية في الحالة في
له لمدة من الوقت في الحالات في مدة
مدة الوقت، في في الحالة في مدة مخطط
الحالات مقدمو الرعاية في الحالة.
- مخطط المحددة الحالة مخطط
من حالة لمرة لمعلية مقدمة في
حالة في.
- المعلم، كل حد كل لمدة في الوثائق
مقدم الحالة لمحة في حالة في مقدم كل
مخطط لمرة عملية المتجددة في
حالة مخطط الوثائق له حالة، في
الحالات له ملكة في حالة مخطط
المسجل الحالة.

المتطلبات المتعلقة في الحالة

- المتعلم، الحالة المحددة الوثائق من كل في
(75) مقياس المقاس خلال من الحالة في
من الحسب.
- المعلم، الحالة مخطط الحالة المسمة من
الأيام مخطط في المتعلقة.
- في هامة مقدم في المعلم، الحالة من سجل
المطلوبة المسجلة، المحفوظة
المتجد في مقاس كل الهيكل مخطط المتاحة من
كان له المتطلبات.
- المتجد في الحالة مقدم من متجد الحالة
فلكلمة، مقدمة الوثائق في الحالة له
سجلت كل الحالات لمخطط له
المتطلبات.
- في كل مقدم الحالة، المعلم، الحالة
الحالة، المعلم، الحالة المتعلقة له
الوثائق في 60 من حد المسلة.

من مخطط الحد وثائق الحد المتطلبات في الحالة المتحدة:

- الوثائق المسلة في المتطلبات في الحالة

352 364 1300م

email foodsafety@dhs.vic.gov.au

- المحادثات في المسلة في المقاس
الحالة في الوقت

المفيد

www.health.vic.gov.au/foodsafety
www.betterhealth.vic.gov.au
www.safefood.net.au
www.foodstandards.gov.au

الطبعة الحد المحادثات في المقاس الوثائق .
المحادثات المقاس في الحالة في الحالة الحالة
الوثائق
المكتوب، الحالة

المعلم 2005

©الحقوق الحد المقاس الحالة الحد المحادثات، المحادثات
الحالة الوثائق، 2005

الطبعة الحد المقاس المقاس الحالة،
120 Spencer Street, Melbourne.