

# Διακοπή ρεύματος: ασφάλεια τροφίμων μετά από διακοπή ρεύματος

Πληροφορίες για την κοινότητα

## Τι πρέπει να κάνω για να διατηρήσω ασφαλή τα τρόφιμα;

Πριν και μετά από διακοπή ρεύματος

- Προσπαθήστε να κρατάτε τα κρύα και τα κατεψυγμένα τρόφιμα, όσο πιο κρύα γίνεται. Αυτό είναι το πιο σημαντικό πράγμα. Αν τα τρόφιμα είναι ακόμα κρύα στην αφή (λιγότερο από 5 ° C), τότε είναι ασφαλή για χρήση.
- Εάν τα τρόφιμα δεν είναι πλέον κρύα ή κατεψυγμένα στην αφή, μπορεί να τα φυλάξετε και να τα καταναλώσετε μέσα σε τέσσερις ώρες και μετά πρέπει να πεταχτούν ή, αν είναι ωμό κρέας, πρέπει να μαγειρευτεί και να φαγωθεί.
- Το ζεστό φαγητό πρέπει να καταναλωθεί μέσα σε τέσσερις ώρες, ή να το πετάξετε.
- Αν το ρεύμα επανέλθει ενώ τα κατεψυγμένα τρόφιμα είναι ακόμη στερεά τότε είναι ασφαλές να τα ξαναβάλετε στον καταψύκτη.

Τι να κάνετε κατά τη διάρκεια διακοπής ρεύματος

- Μεταφέρετε τα τρόφιμα από το ψυγείο στον καταψύκτη.
- Εάν έχετε σακούλες με πάγο, βάλτε τις κάτω από τις συσκευασίες τροφίμων και στα ράφια του καταψύκτη και του ψυγείου, σε περίπτωση που η διακοπή ρεύματος διαρκέσει περισσότερο από μία ώρα.
- Τοποθετήστε μια μονωτική κουβέρτα πάνω από κρύα ή κατεψυγμένα τρόφιμα, όπου είναι δυνατόν.
- Ανοίξτε τις πόρτες του ψυγείου και του καταψύκτη μόνο όταν είναι απολύτως απαραίτητο. Αυτό θα διατηρήσει τα τρόφιμα και τη θερμοκρασία του αέρα πιο κρύα για περισσότερο χρονικό διάστημα.

Εξουσιοδοτήθηκε και εκδόθηκε από την Κυβέρνηση της Βικτωρίας 1 Treasury Place, Melbourne.

© Πολιτεία της Βικτωρίας, Department of Health, February 2021.